



Parc national
des Calanques

RÉCITS DES CALANQUES

DU 26 SEPTEMBRE
AU 1^{ER} NOVEMBRE 2026

AUTOMNE DES CALANQUES

50
ÉVÉNEMENTS
POUR RACONTER
LES CALANQUES



calanques-parcnational.fr



VILLE DE
MARSEILLE



LA METROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROVENCE



DÉPARTEMENT
BOUCHES-
DU-RHÔNE



AUTOMNE DES CALANQUES

*“Quelquefois, je partais en virée dans les Calanques, Sormiou, Morgiou, Sugiton, En-Vau...
Des heures de marche, sac au dos. Je suais, je soufflais. Cela me maintenait en forme. Cela
apaisait mes doutes, mes craintes. Mes angoisses. Leur beauté me réconciliait avec le monde.*

Toujours. C’est vrai qu’elles sont belles, les Calanques.”

Jean-Claude Izzo, Chourmo

7ème EDITION DE L'AUTOMNE DES CALANQUES

Reconnectez-vous à la nature et découvrez le Parc national des Calanques à travers l'Automne des Calanques, un événement annuel de sensibilisation aux enjeux environnementaux. Du **26 septembre au 1er novembre**, le Parc national propose plus de **50 événements gratuits** pour découvrir la richesse du patrimoine culturel, naturel et paysager des Calanques. Ces événements sont organisés en collaboration avec les partenaires du Parc, notamment les partenaires institutionnels, culturels, les membres du réseau Educalanques et les bénéficiaires de la marque “Esprit parc national”.

Pour sa 7e édition, l'Automne des Calanques vous invite à voyager dans le temps pour plonger dans **le récit des Calanques**. A l'occasion de l'année internationale du pastoralisme, le Parc national des Calanques met à l'honneur les ressources des Calanques et leur histoire.

Cette édition 2026 questionnera notre rapport au temps et à la nature. Sur les traces du passé, découvrez comment l'exploitation des ressources a impacté les Calanques ; mais également comment s'inspirer des pratiques agricoles anciennes pour améliorer la résilience du territoire.

Afin de lancer cette édition, nous vous attendons nombreux le samedi 26 septembre pour la journée d'inauguration de la Maison du Parc à La Ciotat. Au programme, des animations variées : randonnées commentées, ateliers, spectacles...

Ouvrez les yeux et écoutez, les Calanques nous racontent leur histoire.

[Programme et inscriptions](#)

PROGRAMME

Randonnées commentées et balades

Mer 30/09 - LA CIOTAT - p. 5

Quizz de découverte des paysages
des Calanques au Sémaphore

**Mer 30/09 et Mer 21/10 - MARSEILLE
9e - p. 5 / 11**

Rencontre avec les gardes au
Belvédère de Sugiton

Sam 03/10 - MARSEILLE 8e - p. 6

Découverte de l'histoire
industrielle des Calanques

Mer 07/10 - MARSEILLE 8e - p. 7

Découverte du Cap Croisette

Mer 07/10 et Mer 21/10 -

MARSEILLE 9e - p. 7 / 11

Découverte des émotions en
espace naturel

Mer 14/10 - CASSIS - p. 9

Découverte de l'histoire de la
pierre de Cassis

Mer 14/10 - LA CIOTAT - p. 9

Découverte du site de Sainte
Fréouse

Sam 17/10 - MARSEILLE 8e - p. 9

Découverte du patrimoine
militaire des Goudes

Sam 17/10 - CASSIS - p. 10

Découverte de la route des Crêtes

Sam 17/10 - MARSEILLE 8e - p. 10

Découverte du sémaphore de
Callelongue

Dim 18/10 - MARSEILLE 9e - p. 11

Découverte des histoires et
légendes des Calanques

Randonnées commentées et balades

Mer 21/10 - MARSEILLE 8e - p. 11

Découverte du patrimoine
culturel et naturel des îles de Riou

Mer 21/10 - LA CIOTAT - p. 11

Rencontre avec les gardes à La
Ciotat et au belvédère de Sugiton

Jeu 22/10 et Mar 27/10 -

MARSEILLE 8e - p. 12 / 13

Balade nature et bien-être

Jeu 22/10 - LA CIOTAT - p. 12

Découverte de l'histoire du Coeur
d'Honoré

Sam 24/10 - MARSEILLE 8e - p. 12

Balade sonore à Callelongue

Sam 24/10 - MARSEILLE 8e - p. 12

Découverte des mythes et
légendes des Calanques

Dim 1/11 - MARSEILLE 7e - p. 13

Découverte de l'histoire du Frioul

Balades en mer

Mer 30/09 - LA CIOTAT - p. 5

Découverte des petits fonds marins
du Mugel en palme-masque-tuba

Sam 03/10 - MARSEILLE 8e - p. 6

Découverte de l'histoire du bateau
"Cromagnon" et balade palme-
masque-tuba

Mer 07/10 - CASSIS - p. 7

Balade en bateau commentée par
un écogarde

Mer 14/10 - MARSEILLE 8e - p. 9

Balade en bateau : découverte de
l'histoire de la peste à Marseille

**Ven 30/10 et sam 31/10 - MARSEILLE
1e - p. 13**

Balades en bateau traditionnel

PROGRAMME

Ateliers créatifs et ludiques

Mer 07/10 et Sam 10/10 - MARSEILLE 8e - p. 6 / 7

Découverte de la richesse de la mer - "La mer en tous sens"

Sam 10/10 - MARSEILLE 7e - p. 8
Atelier cyanotype

Sam 10/10 et Sam 24/10 - MARSEILLE 7e et MARSEILLE 8e - p. 8 / 12

Atelier dessin: découverte de l'astragale

Sam 10/10 et Sam 17/10 - LA CIOTAT - p. 8 / 10

Découverte des animaux mal aimés des Calanques

Mer 28/10 - MARSEILLE 9e - p. 13
Escape game - la nature en jeu

Fêtes et portes ouvertes

Sam 26/09 et Dim 27/09- LA CIOTAT - p. 5

Journée portes ouvertes de la Maison du Parc

Dim 04/10 - MARSEILLE 9e - p. 6
Fête du miel et de la diversité

Sam 10/10 et Dim 11/10 - MARSEILLE 1e - p. 8

Fête de la science sur le thème de l'alimentation - "Saveurs savantes"

Sam 10/10 - MARSEILLE - p. 8
Jour de la nuit

Sam 17/10 - CASSIS - p. 10
Journée portes ouvertes à la Fondation Camargo

Sam 17/10 et dim 18/10 - MARSEILLE - p. 10
Fête de la mer

Ateliers de science participative et actions écocitoyennes

Mar 03/10 - MARSEILLE 8e - p. 6

Ramassage de déchets : dépollution des Goudes

Mar 06/10 - MARSEILLE 13e - p. 6

Ateliers scientifiques sur le thème de la mer et l'alimentation

Sam 17/10 - LA CIOTAT - p. 9

Cueillette d'olives

Mer 21/10 - MARSEILLE 8e - p. 11

Découverte des espèces du littoral

Sam 31/10 - LA CIOTAT - p. 13

Ramassage de déchets spécial Halloween

Conférence, documentaires et spectacles

Mer 30/09 - LA CIOTAT - p. 5

Documentaire "Mare Sapiens"

Mer 30/09 - MARSEILLE 2e - p. 7

Documentaire "Coincés ? Coup de chaud dans les calanques"

Ven 09/10 - MARSEILLE - p. 7

Conférence : lancement de l'Atlas de Biodiversité Communale

Sam 10/10 - MARSEILLE 1e - p. 8

Spectacle sur les déchets

Jeu 15/10 - LA CIOTAT - p. 9

Film d'animation "Le récit des Calanques"

Sam 17/10 et Sam 31/10 -

MARSEILLE 9e - p. 10 / 13

Visite poétique entre art et nature au théâtre du Centaure

Jeu 22/10 - MARSEILLE 2e - p. 12

Conférence : Récits insolites des Calanques

Du 26/09 au 01/11 - LA CIOTAT - p. 14

Exposition photographique sur le plancton

LA CIOTAT

Sam 26
Dim 27 10H-17H



Journée portes ouvertes de la Maison du Parc

Randonnées commentées, ateliers, stands...

Parc national des Calanques
Lieu : Maison du Parc

TOUT PUBLIC

Plus d'informations

LA CIOTAT

Mer 30 9H30-12H



Balade palme-masque-tuba

Découverte des petits fonds marins du Mugel

Atelier Bleu - CPIE Côte Provençale

Lieu : parc du Mugel

A PARTIR DE 6 ANS

Réervation

LA CIOTAT

Mer 30 13H30-16H30



Rando Quizz au Sémaphore

Découverte des paysages des Calanques (géologie, faune et flore)

SportSanteNature

Lieu : route des Crêtes

A PARTIR DE 8 ANS

Réervation

LA CIOTAT

Mer 30 16H30-18H30



Projection documentaire

Film documentaire "Mare Sapiens"

Aurélie DARBOURET

Lieu : Maison du Parc

TOUT PUBLIC

Réervation

MARSEILLE 9e

Mer 30 10H-12H



Rencontre avec les gardes

Belvédère de Sugiton

Parc national des Calanques

TOUT PUBLIC

Sans inscription

OCTOBRE

MARSEILLE 8e

Sam 03 9H30-15H30



Randonnée commentée

Découverte de l'histoire industrielle des Calanques

Club Alpin Français Marseille Provence
Lieu : Madrague de Montredon

TOUT PUBLIC

Réservation

MARSEILLE 8e

Sam 03 8H15-15H30



Balade palme-masque-tuba

Et découverte de l'histoire du bateau "Cromagnon"

Septentrion environnement
Lieu : port de la pointe rouge

A PARTIR DE 8 ANS

Réservation

MARSEILLE 8e

Sam 03 9H30-14H



Ramassage de déchets

Dépollution des Goudes à terre et en mer

Team Oxygen, Boud'mer et MerTerre
Lieu : port des Goudes

TOUT PUBLIC

Réservation

MARSEILLE 9e

Dim 04 10H-17H30



Fête du miel et de la diversité

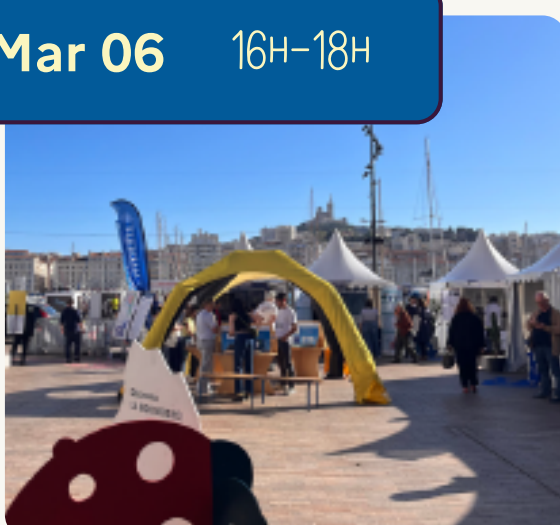
CIQ Hauts de Mazargues - La Cayolle
Lieu : parc de la Jarre

TOUT PUBLIC

Sans inscription

MARSEILLE 13e

Mar 06 16H-18H



Ateliers scientifiques

Thème : mer et alimentation

Les Petits Débrouillards PACA
Lieu : le centre social Croix rouge - Château Gombert

TOUT PUBLIC

Réservation

MARSEILLE 8e

Mer 07 14H-17H



Ateliers ludiques

Découverte de la richesse de la mer - "La mer en tous sens"

Le Naturoscope
Lieu : plage du Prophète

A PARTIR DE 6 ANS

Réservation

OCTOBRE

MARSEILLE 8e

Mer 07 10H-12H



Balade écocarde

Découverte du Cap Croisette

Parc national des Calanques
Lieu : Les Goudes

TOUT PUBLIC

Réservation

MARSEILLE 9e

Mer 07 8H30-11H30



Balade nature

Découverte des émotions en milieu naturel

Ligue de l'enseignement 13
Lieu : Callelongue

A PARTIR DE 8 ANS

Réservation

CASSIS

Mer 07 11H-13H



Balade en bateau

Découverte des Calanques avec un écocarde

La visite des calanques et Parc national des Calanques
Lieu : quai Saint-Pierre

TOUT PUBLIC

Réservation

MARSEILLE 2e

Mer 07 18H30-20H30



Projection documentaire

"Coincés ? Coup de chaud dans les calanques"

En présence de **Sacha Bollet**, la réalisatrice et **Faf Larage**, rappeur français

Parc national des Calanques
Lieu : Cosquer Méditerranée

TOUT PUBLIC

Plus d'informations

MARSEILLE 2e

Ven 09 18H30-20H30



Conférence

Lancement de l'Atlas de Biodiversité Communale nocturne

Venez à la rencontre d'experts des espèces nocturnes pour découvrir le projet de l'Atlas de Biodiversité Communale (ABC) et le monde qui s'anime le soir !

Ville de Marseille

TOUT PUBLIC

Sans réservation

MARSEILLE 8e

Sam 10 14H-17H



Ateliers ludiques

Découverte des richesses de la mer - "La mer en tous sens"

Le Naturoscope
Lieu : plage du Prophète

A PARTIR DE 6 ANS

Réservation

OCTOBRE

MARSEILLE 7e (FRIOUL)

Sam 10 14H-16H



Atelier dessin

Découverte de l'astragale, plante emblématique des Calanques

Association Dream Voyager
Lieu : Maison des îles et du littoral

TOUT PUBLIC

Réservation

MARSEILLE 7e (FRIOUL)

Sam 10 10H-11H30
ou
13H30-15H



Atelier cyanotype

Création photographique de plantes et paysages

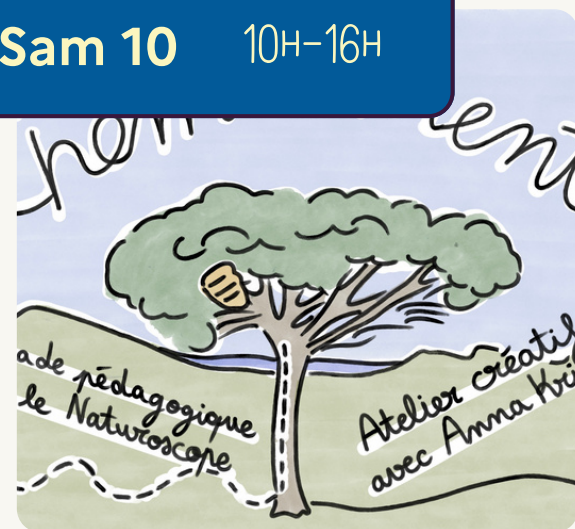
Association Dream Voyager
Lieu : Maison des îles et du littoral

TOUT PUBLIC

Réservation

LA CIOTAT

Sam 10 10H-16H



Balade pédagogique et ateliers créatifs

Découverte des animaux mal-aimés des Calanques

Anna KRISCH et Le Naturoscope
Lieu : Maison du Parc

A PARTIR DE 10 ANS

Réservation

MARSEILLE 1e

Sam 10 10H-18H
Dim 11



Fête de la science

"Saveurs savantes" -
Thème : alimentation

Les Petits Débrouillards PACA
Lieu : Vieux Port

TOUT PUBLIC

Sans inscription

MARSEILLE

Sam 10 14H-22H30



Jour de la nuit

Sensibilisation à la pollution lumineuse et à la protection de la biodiversité nocturne

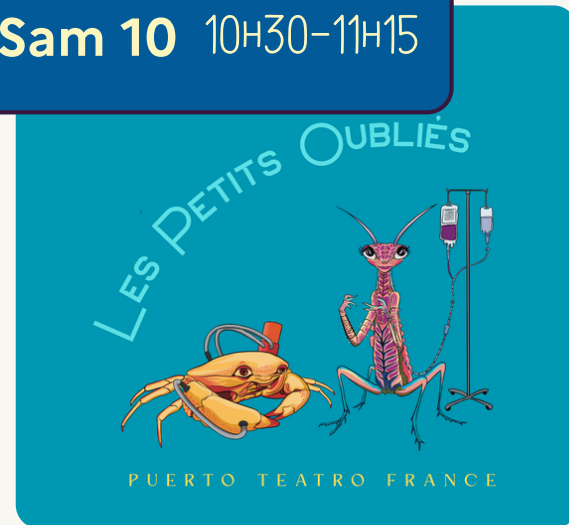
Ville de Marseille et association Agir pour l'Environnement

TOUT PUBLIC

Plus d'informations

MARSEILLE 1e

Sam 10 10H30-11H15



Spectacle interactif

"Les Petits Oubliés" -
spectacle sur les déchets humanisés

Puerto Teatro France
Lieu : collège du Vieux Port

A PARTIR DE 4 ANS

Plus d'informations

OCTOBRE

MARSEILLE 9e

Mer 14 10H-17H



Randonnée commentée

Découverte de l'histoire de la pierre de Cassis

Zen Road Voyages en Immersion
Lieu : col de la Gardiole

A PARTIR DE 15 ANS

Réservation

LA CIOTAT

Mer 14 10H-12H30



Balade écocarde

Découverte du site de Sainte-Frétoise

Parc national des Calanques
Lieu : Maison du Parc

TOUT PUBLIC

Réservation

MARSEILLE 8e

Mer 14 10H-16H



Balade en bateau

Découverte de l'histoire de la peste à Marseille

Ville de Marseille
Lieu : Stade Nautique
Florence Arthaud

A PARTIR DE 8 ANS

Réservation

LA CIOTAT

Jeu 15 17H30-18H30



Projection de film

"Le récit des Calanques" - film d'animation

Association Vieillissons
Lieu : Maison du Parc

TOUT PUBLIC

Réservation

LA CIOTAT

Sam 17 9H30-16H



Olivade

Cueillette d'olives et découverte des étapes de création de l'huile d'olive

Les Jardins de l'Espérance
Lieu : Maison du Parc

A PARTIR DE 10 ANS

Réservation

MARSEILLE 8e

Sam 17 9H30-12H



Randonnée commentée

Découverte du patrimoine militaire des Goudes

Association Fortifications de Marseille et Parc national des Calanques
Lieu : Les Goudes

TOUT PUBLIC

Réservation

OCTOBRE

MARSEILLE 9e

Sam 17 10H30-16H30



Visite guidée et spectacles

"Un autre monde" -
visite poétique entre
art et nature

Théâtre du Centaure

Lieu : Théâtre du Centaure

A PARTIR DE 7 ANS

Réservation

LA CIOTAT

Sam 17 10H-12H



Balade écocarde

Découverte de la
route des Crêtes

Parc national des Calanques

Lieu : route des Crêtes

TOUT PUBLIC

Réservation

MARSEILLE 8e

Sam 17 10H-12H



Balade écocarde

Découverte du
sémaphore de
Callelongue

Parc national des Calanques

Lieu : Calelongue

TOUT PUBLIC

Réservation

LA CIOTAT

Sam 17 10H-16H



Balade pédagogique et ateliers créatifs

Découverte des
animaux mal-aimés
des Calanques

**Anna KRISCH et Le
Naturoscope**

Lieu : Maison du Parc

A PARTIR DE 10 ANS

Réservation

CASSIS

Sam 17 14H-18H



Journée portes ouvertes

Découverte de
l'histoire de la
Fondation Camargo
et propositions
artistiques

Fondation Camargo

Lieu : Fondation Camargo

TOUT PUBLIC

Plus d'informations

MARSEILLE

Sam 17 et Dim 18



Fête de la mer

Voie est libre, village
au Vieux Port,
animations sur la
corniche, initiations
nautiques...

Ville de Marseille

TOUT PUBLIC

Plus d'informations

OCTOBRE

MARSEILLE 7e

Dim 18 10H-20H

**VOIE
EST
LIBRE**
LA CORNICHE

La voie est libre

La Ville de Marseille
Lieu : corniche

Le Parc des calanques sera présent pour vous faire découvrir les secrets des Calanques

TOUT PUBLIC

Sans inscription

MARSEILLE 9e

Dim 18 9H-15H



Randonnée commentée

Découverte de l'histoire et des légendes des Calanques

Les Excursionnistes Marseillais
Lieu : Luminy

A PARTIR DE 14 ANS

Réservation

MARSEILLE 8e

Mer 21 9H-11H30



Atelier de science participative

Découverte des espèces du littoral

Planète Mer
Lieu : anse de la Maronaise

A PARTIR DE 8 ANS

Réservation

MARSEILLE 8e

Mer 21 14H30-17H30



Balade nature

Découverte des émotions en milieu naturel

Ligue de l'enseignement 13
Lieu : Callelongue

A PARTIR DE 8 ANS

Réservation

MARSEILLE 8e

Mer 21 9H30-16H



Randonnée commentée

Découverte du patrimoine naturel et culturel de l'archipel de Riou

Ville de Marseille
Lieu : Callelongue

A PARTIR DE 8 ANS

Réservation

LA CIOTAT ET MARSEILLE 9e

Mer 21 10H-12H



Rencontre avec les gardes du Parc

La Ciotat et Belvédère de Sugiton
Parc national des Calanques

TOUT PUBLIC

Sans inscription

OCTOBRE

MARSEILLE 2e

Jeu 22 18H30-20H30



Conférence

Récits insolites des Calanques

En présence de **Judith AZIZA**, historienne de Marseille, **Luc VANRELL**, explorateur sous-marin et **Magali VEYRAT**, chargée de mission interprétation des patrimoines au Parc national des Calanques

Parc national des Calanques
Lieu : Cosquer Méditerranée

TOUT PUBLIC

[Plus d'informations](#)

MARSEILLE 8e

Jeu 22 14H-16H



Balade nature et bien-être

Réflexion sur les effets bénéfiques de la nature sur la santé

Ap-hm - dispositif "Ensemble avec la nature"
Lieu : parc Pastré

A PARTIR DE 5 ANS

[Réservation](#)

LA CIOTAT

Jeu 22 9H30-13H30



Balade patrimoine

Découverte de l'histoire du Coeur Honoré

Les Jardins de l'Espérance
Lieu : Coeur d'Honoré

A PARTIR DE 10 ANS

[Réservation](#)

MARSEILLE 8e

Sam 24



Balade sonore

Ecoute et enregistrement des sons à Callelongue

Association Dream Voyager
Lieu : Sémaphore de Callelongue

TOUT PUBLIC

[Réservation](#)

MARSEILLE 8e

Sam 24 14H-16H



Atelier dessin

Découverte de l'astragale, plante emblématique des Calanques

Association Dream Voyager
Lieu : Sémaphore de Callelongue

TOUT PUBLIC

[Réservation](#)

MARSEILLE 8e

Sam 24 9H-16H



Randonnée commentée

Découverte des mythes et légendes des Calanques

Horizon randonnée
Lieu : Callelongue

A PARTIR DE 12 ANS

[Réservation](#)

OCTOBRE

MARSEILLE 8e

Mar 27 14H-16H



Balade nature et bien-être

Réflexion sur les effets bénéfiques de la nature sur la santé

Ap-hm - dispositif "Ensemble avec la nature"
Lieu : parc Pastré

A PARTIR DE 5 ANS

Réservation

MARSEILLE 9e

Mer 28 10H-12H



Escape game

La nature en jeu

Atelier Bleu - CPIE Côte Provençale
Lieu : Luminy

A PARTIR DE 8 ANS

Réservation

MARSEILLE 1e

Ven 30 et Sam 31 10H-17H



Balades en bateau traditionnel

Découverte de la biodiversité marine et du patrimoine des Calanques

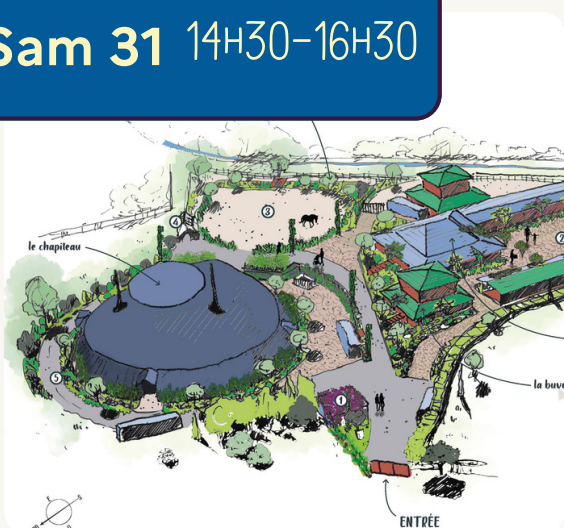
Boud'mer et Parc national des Calanques
Lieu : Vieux Port

A PARTIR DE 5 ANS

Réservation

MARSEILLE 9e

Sam 31 14H30-16H30



Visite guidée et spectacles

"Un autre monde" - visite poétique entre art et nature

Théâtre du Centaure
Lieu : Théâtre du Centaure

A PARTIR DE 7 ANS

Réservation

LA CIOTAT

Sam 31 14H-17H



Ramassage de déchets

Spécial Halloween - découverte des récits effrayants des Calanques

Atelier Bleu - CPIE Côte Provençale
Lieu : parc du Mugel

TOUT PUBLIC

Réservation

MARSEILLE 7e (FRIOUL)

Dim 1er nov 8H45-17H



Randonnée commentée

Découverte de l'histoire du Frioul

Club Alpin Français Marseille Provence
Lieu : départ au Vieux Port

A PARTIR DE 12 ANS

Réservation

LA CIOTAT

Du sam 26 sept
au dim 1er nov



Exposition photographique

“Des cimes aux
abysses” - découverte
du monde du
plancton

Photos de **Leslie BISSEY**,
océanographe et photographe sous-
marin

WeOcean

Lieu : Maison du parc
national des calanques

TOUT PUBLIC

[Plus d'informations](#)



Visite de la maison des îles et du littoral

En octobre, la Ville de Marseille et
le Parc national des Calanques
vous accueillent à la Maison des
îles et du littoral du Frioul pour
découvrir la richesse du
patrimoine insulaire marseillais.

Lieu : Chemin de Saint-Estève,
île de Ratonneau

PARTENAIRES



Informations et inscriptions

www.calanques-parcnational.fr

04 20 10 50 00 - contact@calanques-parcnational.fr

  @ParcCalanques

 [parc_national_des_calanques](https://www.instagram.com/parc_national_des_calanques)