



La carte

Le plan complet pour vous aider à vous repérer.

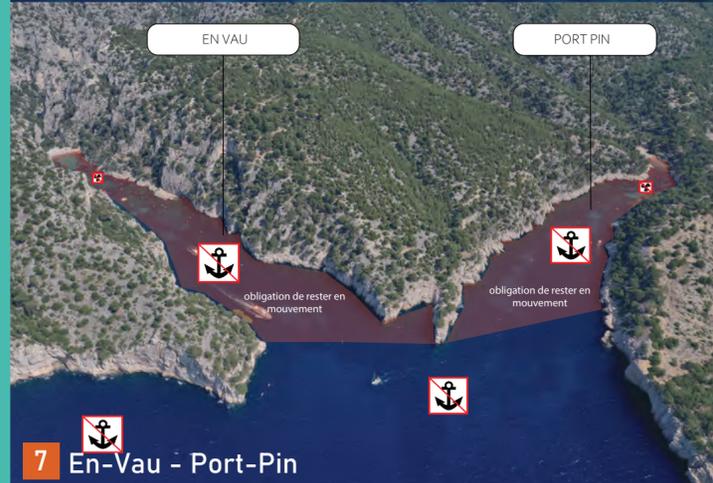
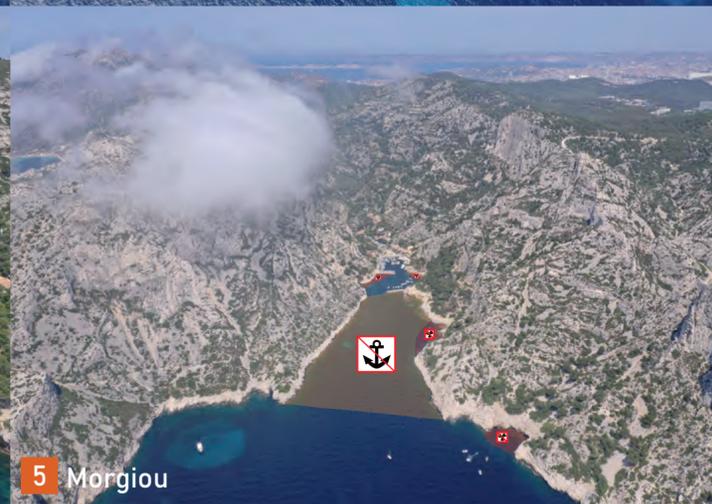
Toutes les informations au dos ou dans le guide.

Réglementations en cœur de Parc

Un parc national est un territoire d'exception, ouvert à tous, mais sous la responsabilité de chacun. Il est protégé par une réglementation spéciale. Merci de la respecter.

-  Fumer et faire du feu interdits
Bivouac interdit
-  Rejet de déchets interdit
-  Nuisance sonore interdite
-  Prélèvement d'espèces protégées et de vestiges archéologiques interdit
-  Utilisation de drone interdite
-  Jet-ski et loisirs nautiques à traction motorisée (ski nautique, bouée tractée, parachute ascensionnel...) interdits
-  Nourrissage interdit
-  Débarquement interdit sur l'archipel de Riou à l'exception de la zone littorale reliant la calanque de Boulegade à la calanque de Monastério sur l'île de Riou

Décret n° 2012-507 du 18 avril 2012 modifié créant le Parc national des Calanques



En Méditerranée, la mer change vite !

Avant de partir en mer, renseignez-vous sur les conditions météo. Si vous étiez surpris pendant votre sortie, contactez les secours au 196 ou votre loueur au :

Trois comportements à proscrire

- La vitesse dans la bande des 300 mètres



La limite des 300m n'est pas matérialisée par des bouées dans le Parc national. À moins de 300 mètres de la côte, des îles et des îlots, la vitesse est limitée à 5 noeuds maximum. Pour la sécurité de tous, merci de respecter cette limitation. C'est un délit qui peut entraîner un passage devant un juge.

- Faire des sports tractés



Les sports tractés (bouées, wakeboard, ski nautique, etc ...) sont formellement interdits sur la zone de coeur du parc (bleu foncé sur la carte générale au dos). Cette infraction peut être punie d'une amende de 135€.

- S'amarrer sur les bouées jaunes



Les bouées jaunes sont des bouées de balisage. Elles ne sont pas faites pour tenir le poids d'un navire. Des bouées blanches avec un ancrage écologique sont spécialement prévues à cet effet.

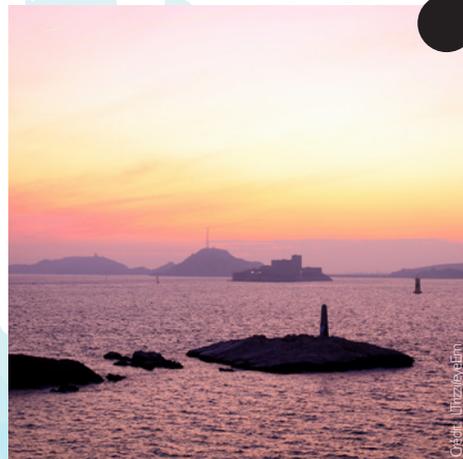


Parc national
des Calanques

LE GUIDE POUR UNE SORTIE EN MER RÉUSSIE

Téléchargez l'appli
mes calanques,
tout y est
pour vous aider :





Un joyau de la Méditerranée

De hautes falaises qui se jettent dans la Méditerranée. Une eau cristalline. Des îles qui se découpent sur le bleu du ciel. Des animaux à l'affût. Et le soleil... c'est ça, le Parc national des Calanques !

Les Calanques, c'est également un environnement et une mer fragile et sous pression.

Voici les clés pour la protéger.

#protectnature #bethechange

Bonne découverte !

+ 646 m Point le plus haut
Mont Carpiagne

Point le plus Profond
Canyon de Cassidaigne
Plus profond que le grand canyon !

- 2191 m

250 millions d'années d'évolution des paysages



1 des 34 hotspots
de biodiversité dans le monde

+ de 1000 espèces de plantes
dont 73 protégées

+ 1000 espèces animales connues
dont 60 espèces marines protégées

4 fois + de poissons en 10 ans
de 2012 à 2022 grâce à la création du Parc national

1580 Km²
de superficie totale
à 93% marin
2 fois la ville de New York !

80 Km
de littoral à explorer

435 Km²
de zone protégée en mer
(cœur du Parc)
4 fois la ville de Paris
#marseilleBB!

3 millions de visites par an
dont 1 million par la mer
Autant que la Corse mais
sur une surface 6 fois + petite

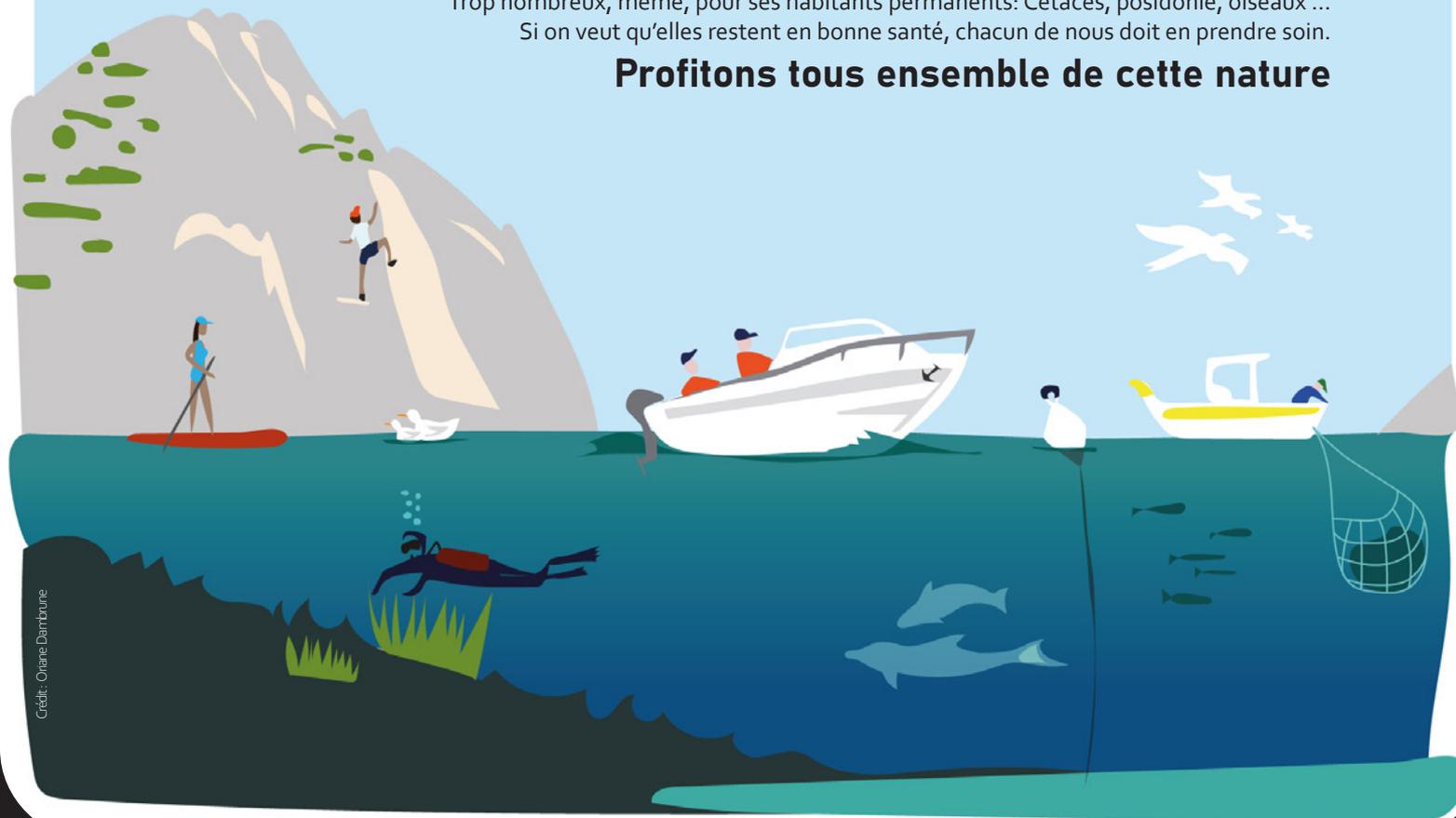
3 communes
Marseille / Cassis / La Ciotat
1,8 millions d'habitants
2ème métropole de France

Le Parc national DES CALANQUES

Un espace en partage

En bateau, en kayak, à la nage ou à pied... On est très nombreux à profiter des Calanques.
Trop nombreux, même, pour ses habitants permanents: Cétacés, posidonie, oiseaux ...
Si on veut qu'elles restent en bonne santé, chacun de nous doit en prendre soin.

Profitons tous ensemble de cette nature





Le code d'honneur des navigateurs

#slowvisite



1. Je respecte les règles de navigation

Grâce aux cartes et à l'appli *Mes calanques*, je me renseigne sur les zones où j'ai le droit de naviguer et de m'arrêter.



2. Je ne laisse aucune trace de mon passage

Je ne jette rien en mer, y compris ce qui pourrait paraître inoffensif. Avant mon départ je range tout ce qui pourrait s'envoler.



3. Je fais attention aux autres et à la nature

Pour ne déranger personne, y compris les animaux, je modère ma vitesse et surtout j'évite la musique et le bruit.





Envie de les observer ?

- Je navigue à bonne distance des falaises et j'évite de faire du bruit.
- Je ne débarque pas sur les îles. Sauf sur Riou, où je reste sur le sentier autorisé.
- Je n'utilise pas de drone : ils sont interdits dans le parc national.

Les oiseaux marins

Des oiseaux posés à la surface de l'eau ou sur les falaises ? Normal, ils sont chez eux. Ces sportifs de haut niveau sont sûrement en train de se reposer de leurs exploits.

Ne leur coupez pas la route et restez discret pour mieux les observer !

Un puffin au repos sur l'eau, je fais un détour.



Des cormorans. Ils se sèchent au soleil. Ils couvent dans les falaises. Ils détestent être dérangés. Certains abandonnent même leurs petits si on s'approche.



Puffin de Scopoli
Oiseau du grand large. Planeur infatigable, il a traversé les mers et les océans pour venir faire ses petits sur nos îles.
[#notrepetitalbatros](#)



Credit: JP Durand

Cormoran
Champion du plongeon. Pro de l'apnée. Il descend à - 30m pour chasser des poissons.



Credit: JP Durand

ESPÈCES PROTÉGÉES



Une observation réussie

1 bateau
à la fois
15 min
maximum



100 mètres
MINIMUM

Vitesse
très réduite
et
côte à côte

Envie de partager vos observations,
d'en apprendre plus ?



Les cétacés

Ici, avec un peu de chance,
on peut croiser des baleines et des dauphins.
Vous voulez faire un bout de chemin avec eux ?

**Ne foncez pas dans leur direction : maintenez le cap,
gardez une vitesse constante et basse, et laissez-les venir vers vous !**

Tortue Caouanne

Je suis un reptile et non un cétacé
mais je suis une espèce en danger!



Credit: Ruoppolo

Rorqual Commun

20 mètres - 40 tonnes
C'est une baleine!



Credit: Ruoppolo

Dauphin bleu et blanc

reconnaisable à ses bandes claires



Credit: Ruoppolo

Grand Dauphin

Vit en groupe et jusqu'à 50 ans !



Credit: JPDuval



Aide à la navigation,
réglementations, cartes...
Téléchargez l'application
Mes Calanques



Prenez garde au vent,
Tout s'envole sur un bateau...
Et finit à l'eau !

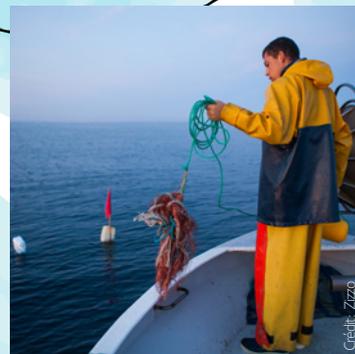
En navigation



Les Calanques attirent du monde. Vous ne serez sûrement pas seul.
Pensez à surveiller ce qui se passe autour de vous et ajustez votre vitesse :
Les bateaux à l'arrêt, les planches et les kayaks supportent mal les vagues.
Et les nageurs, les plongeurs et les apnéistes sont difficiles à voir.

Attentifs et bienveillants !

#Attentifauxautres #unemerenpartage



Je respecte les pêcheurs

Les pêcheurs professionnels laissent
leurs filets en mer.

Ceux-ci sont signalés par des drapeaux noirs ou rouges
ou des gros bidons en plastique flottant à la surface
(mais bien accrochés on vous rassure).

Merci de les contourner !

Ralentissez si vous voyez un pêcheur
manipuler son filet : c'est un moment
délicat pour lui. Les remous de votre
bateau pourraient le gêner.

#unemerenpartage

Un drapeau, une bouée jaune



L'amarrage est interdit, il s'agit d'une bouée de signalisation ou d'un filet de pêcheur.



Fond foncé

Je vais plus loin, c'est un herbier de posidonie je risque de l'arracher.



ESPÈCES PROTÉGÉES

Credit: La Méditerranée

Nurseries à poissons et capteurs de carbone, les herbiers de Posidonie sont les forêts tropicales de la Méditerranée. Il faut 100 ans pour reconstituer 1 m² arraché par une ancre!

[#assuranceviedelaméditerranée](#)

Aide à la navigation, réglementations, cartes...
Téléchargez l'application
Mes Calanques



Jeter l'ancre

Vous n'imaginez pas toutes les richesses qui se cachent sous votre bateau !
Avant de choisir où vous arrêter,

jetez un œil à la couleur des fonds.



Fond clair



C'est tout bon je suis au-dessus du sable. Je peux jeter l'ancre.

N'enclenchez pas la marche arrière et faites-la descendre à la verticale. Pensez à nettoyer votre ancre pour éviter la dispersion des algues invasives.



Aide à la navigation,
réglementations, cartes...
Téléchargez l'application
Mes Calanques



Vous pratiquez la plongée ?
Consultez la charte du Parc national



À l'eau

Dans les Calanques, le spectacle est aussi sous l'eau !
Grâce aux 7 zones où la pêche et la chasse sous marine sont interdites, les poissons du parc national sont souvent plus gros et plus nombreux qu'ailleurs. Pour en profiter, mettez-vous à l'eau en douceur - sans sauter, ni plonger - et nagez tranquillement.

Quand on ne cherche pas à les suivre ou à les toucher, les poissons se laissent observer plus facilement.



**Pas de pain ni de biscuit
pour les poissons**
c'est du poison!

Je fais attention à mes déchets :
1 mégot à la mer
c'est 500 litres d'eau polluée

Sar



Credit: JP Durand

Saupe



Credit: JP Durand

Poulpe



Credit: JP Durand

Oblade



Credit: Laurette



Carte des zones de pêche autorisée ?
Si vous ne la trouvez pas à bord,
vous pouvez la consulter en ligne.



ESPÈCES PROTÉGÉES

Mérou



Crédit: Ruopolo

Corb



Crédit: Eskarazi

Pêche et chasse sous marine

Vous voulez pêcher ou chasser ?

**C'est possible pour certaines espèces et dans certaines zones :
Repérez-les sur la carte**

Le marquage,

Il consiste à couper une partie de la nageoire caudale. Obligatoire et dès la capture, il sert à lutter contre les reventes illégales. Sauf si vous pratiquer la pêche «no kill».



La taille ça compte!

C'est même essentiel ! Chaque espèce a sa réglementation. Une plaquette complète pour les amateurs est disponible ici:



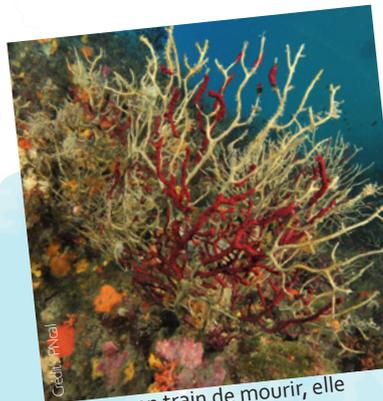
**7 KG
MAXIMUM
par
personne**

**20 Kg
MAXIMUM
par
bateau**

0 cm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20



Envie de vous engager ?
Téléchargez l'application
Mes Calanques



Gorgone en train de mourir, elle perd sa belle coloration.



Tous les déchets abandonnés finissent à la mer.

Ça chauffe

La Méditerranée se réchauffe plus vite que la moyenne mondiale et les épisodes de canicules font des ravages sous l'eau. Si on veut que nos enfants profitent un jour de ses trésors, engageons-nous !

Dans les Calanques, bien sûr. Et ailleurs. Dans nos gestes du quotidien et dans nos choix.

Vous aussi, aidez-nous à préserver les Calanques.

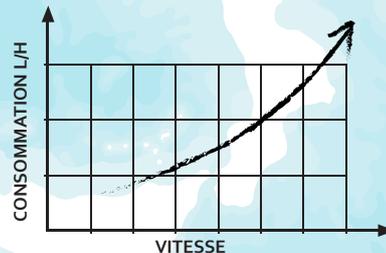


Je nettoie mon ancre là où je la relève.

Une ancre propre évite de disséminer des algues invasives à chaque ancrage.



La consommation de carburant augmente de façon exponentielle en accélérant. **En réduisant de quelques noeuds ma vitesse, je réduis fortement mon empreinte et j'admire le paysage!**



Question 1

Combien d'aires marines protégées y a-t-il en Méditerranée française ?

32

77

119

Réponse : 77. Elles couvrent à elles seules 45,4 % de la Méditerranée française !

Question 2

Quel âge a le plus vieux puffin connu sur les îles de Marseille ?

15 ans

35 ans

55 ans

Réponse : 35 ans. Bagnés poussins, les puffins reviennent se reproduire là où ils sont nés. On peut donc les suivre de près !

Question 3

Combien d'épaves reposent sur les fonds du Parc national des Calanques ?

103

148

280

Réponse : Navires de l'Antiquité à la Seconde Guerre mondiale, avions... au total, ce sont 148 épaves qui ont été recensées.



Le quizz du capitaine

Maintenant que vous êtes incollables, un petit moment de détente.

Question 4

Un poisson peut naître mâle et devenir femelle en vieillissant.

Vrai ou Faux ?

Réponse : Vrai. Au-delà d'une certaine taille et d'un certain poids, les mâles se transforment en femelles. C'est le cas de la dorade ou du sar, par exemple.

Question 5

Combien de visites le Parc national accueille-t-il chaque année ?

500 000

3 000 000

6 000 000

Réponse : 3 000 000 visites par an. Le Parc national des Calanques est sans aucun doute celui qui reçoit le plus de visites en France.

Question 6

Les herbiers de posidonie sont comme une forêt tropicale.

Vrai ou Faux ?

Réponse : Vrai, cette plante d'origine terrestre peut produire jusqu'à 14 litres d'O₂ par m². Ils stockent du carbone comme les forêts et ils abritent 1/4 des espèces de Méditerranée.



**A vous de jouer, maintenant !
Le Parc national des Calanques
vous souhaite une bonne sortie en mer.**



**Parc national
des Calanques**

Guide édité par Le Parc
National des Calanques
en partenariat avec :

KAPORAL

Conception graphique
Oriane Dambrune Design