



Parc national  
des Calanques

# L'AUTOMNE des CALANQUES

23 SEPT → 5 NOV 2023

60

événements  
pour percevoir  
l'invisible

DU 23 SEPTEMBRE  
AU 5 NOVEMBRE 2023

# L'AUTOMNE DES CALANQUES

« Sur la piste du loup, l'homme, dépourvu de nez,  
doit éveiller l'œil qui voit l'invisible, l'œil de l'esprit »

Baptiste Morizot

## 4<sup>ème</sup> ÉDITION DE L'AUTOMNE DES CALANQUES

À l'automne, à l'heure où les arbres perdent leurs feuilles et les animaux se terrent, la nature semble prendre du repos dans les calanques, si l'on en croit nos yeux non-initiés : le lézard ocellé hiverne, la cigale s'enfouit dans le sol après avoir chanté tout l'été ...

Mais derrière cette apparente tranquillité, la vie fourmille ! En automne, avec l'arrivée des pluies, la bruyère refléurit, le minioptère de Schreibers s'accouple et le tichodrome échelette - l'oiseau papillon - migre dans les calanques. Côté mer, les dorades rejoignent les fonds marins côtiers pour y frayer et la posidonie fleurit, quand les conditions climatiques le permettent.

Après plusieurs milliers d'années de présence humaine dans les Calanques, la vie a su se faire discrète : la fauvette chante bien cachée dans la garrigue, les sangliers dévalent les sentes la nuit, le loup est revenu mais ne nous laisse que ses traces...

Alors que notre espèce est de plus en plus prégnante jusqu'à modifier les équilibres planétaires, il faut savoir percevoir les signes, observer les changements, réinterroger notre rapport au vivant.

Mais comment révéler ce qu'on ne peut pas voir ?  
Comment rendre palpable cette vie invisible ?

Le territoire du Parc national des Calanques, hotspot de biodiversité mondial, recèle d'éléments qu'il nous est difficile d'observer : fonds sous-marins, vie nocturne, faune et flore infiniment petites, mais aussi histoire, culture et légendes...

Pour éveiller cet œil qui voit l'invisible, le Parc national des Calanques et ses partenaires vous proposent une initiation : venez rencontrer celles et ceux qui savent faire parler, toucher, vibrer le vivant au-delà du visible, celles et ceux qui se mobilisent localement pour préserver, faire connaître et mettre en valeur notre territoire, son histoire et sa biodiversité.

Cet Automne, embarquez au cœur de l'Invisible : randonnées, ateliers découverte, conférences, visites guidées ... plus d'une cinquantaine d'événements gratuits vous attendent, du samedi 23 septembre au dimanche 5 novembre 2023 !

Avec « La crête est libre », vous pourrez profiter d'une route des crêtes apaisée, sans circulation motorisée le dimanche 8 octobre. L'occasion de respirer et mettre à l'honneur les mobilités douces.

Fermez les yeux pour percevoir autrement les Calanques...

Programme et inscriptions :  
[www.calanques-parcnational.fr](http://www.calanques-parcnational.fr)

# AGENDA

## Septembre

|               |   |                      |      |
|---------------|---|----------------------|------|
| <b>SAM 23</b> | Chantier participatif restauration de murs en pierres sèches (Jour 1) | LA CIOTAT            | P. 5 |
|               | Randonnée - escalade dans les falaises soubeyrannes                   | LA CIOTAT            | P. 5 |
|               | ROC'in Calanques Escalade (Jour 1)                                    | ROQUEFORT-LA-BÉDOULE | P. 5 |
|               | Initiation au VTT   | ROQUEFORT-LA-BÉDOULE | P. 5 |
| <b>DIM 24</b> | Chantier participatif restauration de murs en pierres sèches (Jour 2) | LA CIOTAT            | P. 5 |
|               | Randonnée - escalade dans les falaises soubeyrannes                   | LA CIOTAT            | P. 5 |
|               | ROC'in Calanques Escalade (Jour 2)                                    | ROQUEFORT-LA-BÉDOULE | P. 5 |
|               | Randonnée VTT pour pratiquants confirmés                              | ROQUEFORT-LA-BÉDOULE | P. 5 |
| <b>MER 27</b> | Nature invisible ! Découverte naturaliste originale des Calanques     | MARSEILLE            | P. 6 |
|               | Les trésors cachés de l'archipel du Frioul                            | MARSEILLE            | P. 6 |
| <b>SAM 30</b> | Visite des fortifications autour des Goudes                           | MARSEILLE            | P. 6 |
|               | Une ferme nichée à Pomègues   | MARSEILLE            | P. 6 |
|               | Sur la piste des mondes disparus                                      | LA CIOTAT            | P. 6 |

## Octobre

|                           |   |                    |      |
|---------------------------|---|--------------------|------|
| <b>DIM 1<sup>ER</sup></b> | Randoférence à la rencontre de la grotte Cosquer                        | MARSEILLE          | P. 6 |
| <b>MER 4</b>              | La mer en tout sens !   | MARSEILLE          | P. 7 |
| <b>VEN 6</b>              | Une expérience des Calanques invisibles : le plan de paysage sous-marin | CASSIS             | P. 7 |
| <b>SAM 7</b>              | La fête du miel et de la diversité                                      | MARSEILLE          | P. 7 |
|                           | À la découverte du patrimoine militaire des Calanques                   | MARSEILLE          | P. 7 |
|                           | Balade sonore dans le massif Saint-Cyr                                  | MARSEILLE          | P. 7 |
|                           | La mer en tout sens   | MARSEILLE          | P. 7 |
| <b>DIM 8</b>              | Balade sur le chemin de Sormiou avec les ânes                           | MARSEILLE          | P. 7 |
|                           | La Crête est libre !  | CASSIS / LA CIOTAT | P. 8 |
| <b>MER 11</b>             | La mer en tout sens !   | MARSEILLE          | P. 8 |
|                           | Plantes de lumière dans les Calanques                                   | MARSEILLE          | P. 8 |
| <b>JEU 12</b>             | Conférence sur le marégraphe de Marseille                               | MARSEILLE          | P. 8 |
| <b>VEN 13</b>             | Festival des Sciences de Marseille                                      | MARSEILLE          | P. 8 |
|                           | À la découverte du patrimoine industriel des calanques                  | MARSEILLE          | P. 8 |
|                           | Déambulation nocturne à l'écoute de la nature                           | MARSEILLE          | P. 8 |

|                           |   |           |       |
|---------------------------|---|-----------|-------|
| <b>SAM 14</b>             | Balades sonores du massif Saint-Cyr Carpiagne                               | MARSEILLE | P. 9  |
|                           | Festival des Sciences de Marseille  | MARSEILLE | P. 9  |
|                           | Randonnée - escalade  | LA CIOTAT | P. 9  |
|                           | La mer en tout sens !   | MARSEILLE | P. 9  |
|                           | Les rendez-vous au Hublot   | MARSEILLE | P. 9  |
| <b>DIM 15</b>             | Les rendez-vous au Hublot   | MARSEILLE | P. 9  |
|                           | Festival des Sciences de Marseille  | MARSEILLE | P. 9  |
|                           | Randonnée - escalade  | LA CIOTAT | P. 9  |
| <b>MER 18</b>             | La mer en tout sens !   | MARSEILLE | P. 9  |
|                           | Navigation mystère dans les îles de Marseille                               | MARSEILLE | P. 9  |
| <b>VEN 20</b>             | Voyage dans une goutte d'eau  | MARSEILLE | P. 9  |
|                           | Conférence : Sur la piste des loups   | MARSEILLE | P. 9  |
| <b>SAM 21</b>             | L'eau dans les Calanques et en ville : sources, karst et canal de Marseille | MARSEILLE | P. 10 |
|                           | Balade-découverte : de Calelongue à Marseilleveyre                          | MARSEILLE | P. 10 |
| <b>LUN 23</b>             | Conférence sur le marégraphe de Marseille                                   | MARSEILLE | P. 10 |
|                           | Balade Nature Théâtralisée  | CASSIS    | P. 10 |
| <b>MAR 24</b>             | Les mystères de la laisse de mer avec BioLit                                | MARSEILLE | P. 10 |
|                           | Plantes du bord de mer  | MARSEILLE | P. 10 |
| <b>MER 25</b>             | Balade-découverte : de Luminy au belvédère de Sugiton                       | MARSEILLE | P. 11 |
|                           | Balade Nature Théâtralisée  | MARSEILLE | P. 11 |
|                           | La Fondation Camargo ouvre ses portes                                       | CASSIS    | P. 11 |
| <b>VEN 27</b>             | À la découverte du patrimoine industriel des calanques                      | MARSEILLE | P. 11 |
| <b>SAM 28</b>             | Découverte du monde invisible du plancton                                   | MARSEILLE | P. 11 |
| <b>MAR 31</b>             | Les mystères de la laisse de mer avec BioLit                                | MARSEILLE | P. 11 |
| <b>Novembre</b>           |   |           |       |
| <b>MER 1<sup>ER</sup></b> | Balade-découverte : de Port-Miou à Port-Pin                                 | CASSIS    | P. 11 |
| <b>VEN 3</b>              | Balade-découverte : de Sainte Fréouse au sémaphore du Bec de l'Aigle        | LA CIOTAT | P. 12 |
| <b>SAM 4</b>              | Découverte du monde invisible du plancton                                   | MARSEILLE | P. 11 |

# ÉVÉNEMENTS

-  Ateliers
-  Balades et découvertes nature, patrimoine
-  Observations
-  Rencontres (fêtes, conférences)
-  Sciences participatives, actions éco-citoyennes
-  Culture, spectacles
-  Sport, randonnées, sorties mer

Samedi 23 et dimanche 24 septembre, de 9h à 16h  
La Ciotat, Sainte-Frétoise

## CHANTIER PARTICIPATIF RESTAURATION DE MURS EN PIERRES SÈCHES

Accompagnés par un artisan murailleur et une éducatrice nature des Jardins de l'Espérance, venez découvrir le patrimoine agricole et naturel méconnu de La Ciotat. Vous serez initiés aux techniques de restauration de murs en pierres sèches et participerez à la restauration des restanques du domaine de Sainte-Frétoise.

À partir de 12 ans | Sur réservation : jour 1 (> [cliquez ici !](#)),  
jour 2 (> [cliquez ici !](#)) | Animation sur deux journées  
(les inscriptions peuvent se faire à la journée)



Samedi 23 et dimanche 24 septembre, à partir de 9h  
Roquefort-la-Bédoule, Centre Culturel  
André-Malraux

## ROC'IN CALANQUES ESCALADE

Le temps d'un week-end, explorez vos cinq sens et venez vous initier ou vous perfectionner à l'escalade en site artificiel et naturel, avec le Club alpin français. Des excursions vers les sites naturels se feront en covoiturage.

À partir de 6 ans selon activités | Prévoir une participation pour les activités encadrées et repas |  
Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Samedi 23 septembre, à partir de 9h  
Roquefort-la-Bédoule, Centre Culturel  
André-Malraux

## INITIATION AU VTT

Vous avez toujours rêvé de vous initier au VTT ? Cette sortie découverte est faite pour vous ! À travers une randonnée de 20 kms, vous apprendrez, avec le Club alpin français les bases de la pratique VTT dans les Calanques.

Niveau débutant en VTT | Sur réservation,  
par email à [monique.tesi.y@gmail.com](mailto:monique.tesi.y@gmail.com)



Samedi 23 et dimanche 24 septembre, 9h  
La Ciotat, Sémaphore du Bec de l'Aigle

## RANDONNÉE – ESCALADE DANS LES FALAISES SOUBEYRANNES

Venez découvrir la randonnée-escalade avec le Club alpin français, une sortie mixte pour les marcheurs n'ayant pas froid aux yeux !

Niveau débutant en escalade | Sur réservation,  
par email à [eric.meunier16@gmail.com](mailto:eric.meunier16@gmail.com)



Dimanche 24 septembre  
Roquefort-la-Bédoule, Centre Culturel  
André-Malraux

## RANDONNÉE VTT POUR PRATIQUANTS CONFIRMÉS

VTTistes confirmés, venez découvrir les calanques autrement à travers une randonnée de 40 kms, accompagnés par des moniteurs du Club alpin français.

Sur réservation par mail [monique.tesi.y@gmail.com](mailto:monique.tesi.y@gmail.com)



Mercredi 27 septembre, à partir de 8h45  
Marseille, Luminy

## NATURE INVISIBLE ! DÉCOUVERTE NATURALISTE ORIGINALE DES CALANQUES

Un guide-nature de l'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne vous invite à une randonnée naturaliste, afin de changer notre regard sur la flore des Calanques.

À partir de 10 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Mercredi 27 septembre, matin et après-midi  
Marseille, Archipel du Frioul

## LES TRÉSORS CACHÉS DE L'ARCHIPEL DU FRIOUL

Le Parc national des Calanques vous propose une visite des trésors cachés de l'archipel du Frioul. Venez à la rencontre des gardes littoraux, fins connaisseurs de cet archipel en apparence désert.

Tout public | Sur réservation (> [cliquez ici !](#) pour le matin et ici pour l'après-midi)



Samedi 30 septembre, de 14h à 17h  
Marseille, Les Goudes

## VISITE DES FORTIFICATIONS AUTOUR DES GOUDES

L'association des Fortifications de Marseille et des Bouches-du-Rhône vous propose une randonnée découverte autour des Goudes, pour découvrir le patrimoine militaire, de Napoléon 1er à la seconde guerre mondiale.

À partir de 8 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Samedi 30 septembre, de 8h30 à 12h30  
Marseille, Archipel du Frioul

## UNE FERME NICHÉE À POMÈGUES

Le Naturoscope vous emmène en balade, sur l'archipel du Frioul, à la découverte de la faune, de la flore et de la première ferme aquacole bio d'Europe ! Cette balade permettra de découvrir ce domaine insulaire particulier et riche en biodiversité.

À partir de 8 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))

Dernière minute : d'autres dates sont ouvertes pour cette visite ! Infos sur le lien de réservation.



Samedi 30 septembre, à partir de 8h45  
La Ciotat, Fardeloup

## SUR LA PISTE DES MONDES DISPARUS

Accompagnés par un guide de l'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne, remontez la piste des mondes disparus dans les Calanques, à travers de multiples curiosités géologiques.

À partir de 10 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Dimanche 1<sup>er</sup> octobre, de 9h30 à 16h  
Marseille, Morgiou

## RANDOFÉRENCE À LA RENCONTRE DE LA GROTTÉ COSQUER

Lors de cette randonnée-conférence, Pedro Lima, auteur de l'ouvrage «La grotte Cosquer révélée», et Gabriel Beraha, préhistorien responsable de la médiation scientifique à Cosquer Méditerranée, vous proposent de marcher jusqu'au cap Morgiou, là où s'ouvre la grotte Cosquer par 37 mètres de profondeur, pour apprendre ce que contient la cavité et qui étaient les artistes du paléolithique.

À partir de 10 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Les mercredis 4, 11, 18 octobre,  
et samedis 7 et 14 octobre, de 14h à 16h30  
Marseille, Maison de la Mer, plage du Prophète

## LA MER EN TOUT SENS !

La Maison de la Mer vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir en famille ou entre amis les richesses de la mer Méditerranée. Au programme : projection animée, ateliers ludiques et éducatifs, observations et quiz sur la bioacoustique seront proposés par l'équipe du Naturoscope !

À partir de 6 ans | Sur réservation : 4/10 (> [cliquez ici !](#)),  
7/10 (> [cliquez ici !](#)), 11/10 (> [cliquez ici !](#)), 14/10 (> [cliquez ici !](#)),  
18/10 (> [cliquez ici !](#))



Vendredi 6 octobre, de 15h à 19h  
Cassis, Fondation Camargo

## UNE EXPÉRIENCE DES CALANQUES INVISIBLES : LE PLAN DE PAYSAGE SOUS-MARIN \*

Au sein du cadre exceptionnel de la Fondation Camargo, venez assister à une conférence-débat de l'équipe du Plan de paysage sous-marin des Calanques, précédée par une lecture des paysages visibles et invisibles de la baie de Cassis et une visite guidée des jardins de la fondation ! Rendez-vous à 15h pour la visite et à 16h30 pour la conférence.

Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Samedi 7 octobre, de 10h à 17h30  
Marseille, Théâtre du Centaure

## LA FÊTE DU MIEL ET DE LA DIVERSITÉ \*

Le comité d'intérêt de quartier les Hauts de Mazargues La Cayolle et l'association Abiho Calanques vous invitent à la 7<sup>e</sup> édition de la Fête du miel et de la diversité ! Ateliers et animations pour toute la famille, balades en calèche, spectacles musicaux, dégustation de miel, seront proposés toute la journée au sein du théâtre du Centaure.

Accès libre



Samedi 7 octobre, à partir de 9h  
Marseille, Morgiou

## À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE MILITAIRE DES CALANQUES

Depuis le port de Morgiou, partez pour une randonnée de 5h en compagnie du Club alpin français. Arpentez l'Histoire en évoluant parmi plusieurs trésors archéologiques : escalier royal, amarrages de madrague, fortin napoléonien, four à rougir les boulets, des batteries allemandes...

À partir de 10 ans, bons marcheurs | Sur réservation  
(> [cliquez ici !](#))



Samedi 7 octobre, de 10h à 13h  
Marseille, La Barasse

## BALADE SONORE DANS LE MASSIF SAINT-CYR

Fermez les yeux et venez découvrir le massif de Saint-Cyr Carpiagne autrement, au nord du Parc national des Calanques ! L'association Cartes sur Tables vous propose une balade sonore, du Vallon de la Barasse jusqu'au Vallon de la Vigie et au Grand Vallon de Saint-Cyr.

À partir de 8 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Dimanche 8 octobre, de 11h à 15h  
Marseille, Sormiou

## BALADE SUR LE CHEMIN DE SORMIOU AVEC LES ÂNES

Découvrez ou redécouvrez le chemin de Sormiou et son histoire, marquée par le passage des ânes qui ramenaient autrefois les paniers de poissons des pêcheurs. Les deux ânes de la ferme pédagogique du Roy d'Espagne ouvriront la voie !

À partir de 10 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



\* Événement à forte jauge

Dimanche 8 octobre, de 10h à 18h  
Cassis / La Ciotat, Route des Crêtes

## LA CRÊTE EST LIBRE ! \*

Voir programme p.15

Mercredi 11 octobre, à partir de 8h45  
Marseille, La Gineste

## PLANTES DE LUMIÈRE DANS LES CALANQUES

Dans les Calanques, les plantes colonisent des espaces où le vent, la lumière et la sécheresse rendent difficiles une croissance normale. Avec l'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne, venez découvrir comment s'adaptent la flore et la faune dans ce milieu solaire.

À partir de 10 ans et en présence d'un adulte | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Jeudi 12 octobre, de 18h30 à 20h  
Marseille, Mazargues

## CONFÉRENCE SUR LE MARÉGRAPHE DE MARSEILLE \*

Connaissez-vous vraiment le Marégraphe de Marseille, à la fois monument historique et observatoire moderne du niveau de la mer ? À l'occasion des Cafés Comex organisés par le Club des Anciens de la Comex, venez assister à une conférence donnée par un expert du marégraphe de Marseille dans les locaux du CIQ de Mazargues.

À partir de 13 ans | Dans la limite des places disponibles, réservation conseillée (> [cliquez ici !](#))



Du 13 au 15 octobre, de 10h à 18h  
Marseille, Place Villeneuve-Bargemon

## FESTIVAL DES SCIENCES DE MARSEILLE \*

À l'occasion de la fête de la science, venez découvrir le monde invisible du Parc national des Calanques et d'autres ateliers ludiques autour de la science, avec les Petits Débrouillards !

Tout public (de 3 à 112 ans) | En accès libre



Les vendredis 13 et 27 octobre, de 9h30 à 14h  
Marseille, Madrague de Montredon

## À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE INDUSTRIEL DES CALANQUES

De la Madrague de Montredon à Callelongue, sur les chemins des Calanques, partez pour une randonnée en compagnie d'un accompagnateur du Club alpin français. Vous découvrirez l'histoire de l'industrie sur le littoral sud de Marseille, que l'on appelait autrefois « le quartier des fabriques ».

À partir de 10 ans | Sur réservation : 13/10 (> [cliquez ici !](#)), 27/10 (> [cliquez ici !](#))



Vendredi 13 octobre, de 18h45 à 20h45  
Marseille, Col des Baumettes

## DÉAMBULATION NOCTURNE À L'ÉCOUTE DE LA NATURE

Accompagnés par deux gardes-moniteurs du Parc national des Calanques, partez à l'écoute du monde de la nuit...

À partir de 8 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



\* Événement à forte jauge

Samedi 14 octobre, de 9h à 11h30 et de 15h à 18h  
Marseille, La barasse et La blancarde

## BALADES SONORES DU MASSIF SAINT-CYR CARPIAGNE

Fermez les yeux et tendez l'oreille à notre environnement : Le monde à la carte et Cartes sur Tables vous proposent une journée d'écoute. Une balade sonore le matin et un moment convivial en intérieur l'après-midi, aux ateliers blancarde, vous permettront d'en savoir plus sur le massif Saint-Cyr Carpiagne.

À partir de 8 ans | Sur réservation le matin (> [cliquez ici !](#)) et en accès libre l'après-midi



Samedi 14 et dimanche 15 octobre, 9h  
La Ciotat, Route des Crêtes

## RANDONNÉE – ESCALADE

Venez découvrir la randonnée-escalade avec le CAF Marseille Provence, une sortie mixte pour les marcheurs n'ayant pas froid aux yeux !

Sur réservation, par email à [eric.meunier16@gmail.com](mailto:eric.meunier16@gmail.com)



Samedi 14 et dimanche 15 octobre, de 15h à 17h  
Marseille, Le Hublot

## LES RENDEZ-VOUS AU HUBLOT \*

Le Parc national des Calanques vous donne rendez-vous au Hublot (escale Borely) ! Venez participer aux animations proposées par les écogardes sur la préservation des littoraux, la biodiversité marine et les déchets en mer ... autant de sujets qui passionneront petits et grands !

Tout public | Accès libre



Mercredi 18 octobre, de 10h à 16h  
Marseille, Au départ de la Pointe Rouge

## NAVIGATION MYSTÈRE DANS LES ÎLES DE MARSEILLE

Embarquez pour une visite insolite de l'invisible des îles, proposée par les animateurs nature de la Direction Mer et Littoral de la Ville de Marseille ! Curiosités naturalistes, anecdotes historiques et autres lieux secrets vous seront dévoilés au fil d'une demi-journée en mer.

À partir de 9 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Vendredi 20 octobre, de 19h à 22h  
Marseille, Au départ de la Pointe Rouge

## VOYAGE DANS UNE GOUTTE D'EAU

Venez découvrir le peuple microscopique de la mer ! Au cours d'un atelier nocturne, venez collecter, manipuler et observer le plancton. Embarquez pour une sortie en mer en bateau semi-rigide avec les animateurs nature de la Direction Mer et Littoral de la Ville de Marseille, pour un «trait» de plancton dans la rade. Vous reviendrez ensuite au centre pour une observation au microscope et une discussion, et découvrirez une exposition photos sur la vie planctonique.

À partir de 9 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Vendredi 20 octobre, 19h30  
Marseille, Cosquer Méditerranée

## CONFÉRENCE : SUR LA PISTE DES LOUPS \*

Le loup, de retour dans les Calanques, fascine et interroge. Le Parc national des Calanques vous propose une rencontre avec les spécialistes du loup, pour discuter de notre rapport au vivant.

Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



\* Événement à forte jauge

Samedi 21 octobre, à partir de 8h45  
Marseille, Massif de Marseilleveyre

## L'EAU DANS LES CALANQUES ET EN VILLE : SOURCES, KARST ET CANAL DE MARSEILLE

Un guide-nature de l'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne vous invite à une randonnée exceptionnelle autour de l'eau, qui regroupe culture et histoire. Ce voyage dans le temps vous fera découvrir la vie des Marseillais en 1847.

À partir de 10 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Samedi 21 octobre, de 9h30 à 11h30  
Marseille, Callelongue

## BALADE-DÉCOUVERTE : DE CALLELONGUE À MARSEILLEVEYRE

Les écocardes du Parc national vous invitent à une randonnée de 2h30 pour (re)découvrir les Calanques, entre Callelongue et Marseilleveyre, à travers une approche naturaliste, sensorielle et ludique !

À partir de 6 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Lundi 23 octobre, à partir de 17h  
Marseille, Réformés Canebière

## CONFÉRENCE SUR LE MARÉGRAPHE DE MARSEILLE \*

Connaissez-vous vraiment le Marégraphe de Marseille, à la fois un monument historique et observatoire moderne du niveau de la mer ? L'association « Les amis du marégraphe de Marseille » vous invite à une conférence donnée par un expert du marégraphe de Marseille au siège des Excursionnistes Marseillais.

À partir de 13 ans | Ouvert à tout public dans la limite des places disponibles | Réservation conseillée auprès des Excursionnistes Marseillais : 08 90 26 06 91



Lundi 23 octobre, de 17h à 18h15  
Cassis, Presqu'île

## BALADE NATURE THÉÂTRALISÉE

Au cours d'une balade un peu particulière au départ de la Presqu'île de Cassis, vous suivrez Zaza votre guide. Cette animatrice nature échappée des bureaux du CPIE Côte Provençale, un peu déjantée et aux multiples personnalités, vous fera entrevoir les espèces discrètes cachées dans le Parc national des Calanques ... mais à sa manière !

Tout public | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Mardi 24 octobre, de 9h30 à 11h30  
Marseille, Anse de la Maronaise

## LES MYSTÈRES DE LA LAISSE DE MER AVEC BIOLIT

Accompagné par un animateur de Planète Mer, découvrez les habitants du bord de mer et leurs mystères. Vous participerez avec nous au programme de sciences participatives BioLit.

À partir de 8 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Mardi 24 octobre, à partir de 8h45  
Marseille, Les Goudes

## PLANTES DU BORD DE MER

Malgré le vent, les embruns salés et le soleil certaines plantes n'hésitent pas à planter leurs racines dans les milieux naturels les plus hostiles ! L'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne vous invite à changer votre regard sur ces plantes maîtresses dans l'art de l'adaptation.

À partir de 10 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Mercredi 25 octobre, de 9h30 à 11h30  
Marseille, Luminy

## BALADE-DÉCOUVERTE : DE LUMINY AU BELVÈDÈRE DE SUGITON

Les écogardes du Parc national vous invitent à une randonnée à la demi-journée pour (re)découvrir les Calanques, entre Luminy et le belvédère de Sugiton, à travers une approche naturaliste, sensorielle et ludique !

Dès 6 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Mercredi 25 octobre, à partir de 14h30  
Marseille, Parc des Bruyères

## BALADE NATURE THÉÂTRALISÉE

Au cours d'une balade un peu particulière vous suivrez Zaza votre guide. Cette animatrice nature échappée des bureaux du CPIE Côte Provençale, un peu déjantée et aux multiples personnalités, vous fera entrevoir les espèces discrètes cachées dans le Parc national des Calanques ... mais à sa manière !

Tout public | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Mercredi 25 octobre, de 14h30 à 18h30  
Cassis, Fondation Camargo

## LA FONDATION CAMARGO OUVRE SES PORTES \*

La Fondation Camargo, lieu de résidence et de création, vous ouvre ses portes pour faire découvrir l'histoire et le projet de Camargo, dans un cadre exceptionnel. L'occasion d'y rencontrer les résident·es (chercheur·euses, penseur·euses et artistes) dont Nicolas Floç'h, auteur d'Invisible.

Entrée libre et gratuite | Visites guidées sur réservation  
(> [cliquez ici !](#))



Samedi 28 octobre, de 10h à 11h30,  
et samedi 4 novembre, de 13h à 14h30  
Marseille, plage du Bain des Dames

## DÉCOUVERTE DU MONDE INVISIBLE DU PLANCTON

Accompagné par un guide naturaliste de l'association WeOcean, venez découvrir le monde merveilleux du plancton marseillais et apprendre à reconnaître les différentes espèces qui le composent.

À partir de 8 ans | Sur réservation : 28/10 (> [cliquez ici !](#)), 4/11 (> [cliquez ici !](#))



Mardi 31 octobre, à partir de 9h  
Marseille, Archipel du Frioul

## LES MYSTÈRES DE LA LAISSE DE MER AVEC BIOLIT

Accompagné par un animateur de Planète Mer, découvrez les habitants du bord de mer et leurs mystères. Vous participerez avec nous au programme de sciences participatives BioLit.

À partir de 8 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



Mercredi 1<sup>er</sup> novembre  
Cassis, Port-Miou, de 10h à 12h

## BALADE-DÉCOUVERTE : DE PORT-MIOU À PORT-PIN

Les écogardes du Parc national vous invitent à une randonnée à la demi-journée pour (re) découvrir les Calanques, de Port-Miou à Port-Pin, à travers une approche naturaliste, sensorielle et ludique !

À partir de 6 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



\* Événement à forte jauge

Vendredi 3 novembre, de 10h à 12h  
La Ciotat, Sainte Frétoise

## BALADE-DÉCOUVERTE : DE SAINTE FRÉTOUSE AU SÉMAPHORE DU BEC DE L'AIGLE

Les écocardes du Parc national vous invitent à une randonnée à la demi-journée pour (re) découvrir les Calanques, de Sainte Frétoise au sémaphore du Bec de l'Aigle, à travers une approche naturaliste, sensorielle et ludique !

À partir de 6 ans | Sur réservation (> [cliquez ici !](#))



## SUIVEZ LE GUIDE !

Les sorties au programme de l'Automne des Calanques sont assurées par le Parc national et ses partenaires, notamment les associations du réseau Educalanques.

Educalanques, un réseau d'acteurs de l'éducation à l'environnement pour partager les Calanques

Educalanques est un réseau qui rassemble des associations et des partenaires pour construire un projet éducatif dans le Parc national des Calanques. Les membres du réseau Educalanques cherchent à rendre la nature accessible à tous. Ils créent et proposent des outils, des ressources pédagogiques, des sorties et des animations pour transmettre la connaissance des Calanques et donner envie de les protéger.



## À PRÉVOIR !

Le territoire des Calanques est un massif caillouteux dont la difficulté s'apparente à de la moyenne montagne. Toutes les randonnées et sorties nature nécessitent un équipement adapté. Pensez à prendre des chaussures de marche, un sac à dos, des protections solaires (crème, chapeau, lunettes de soleil), un coupe-vent, 1 litre d'eau minimum par personne et votre bonne humeur quelle que soit la météo ! Les accompagnateurs de ces sorties se réservent le droit d'adapter l'itinéraire ou de reporter l'excursion en raison des conditions météorologiques.

Si vous prévoyez d'emporter votre pique-nique, nous vous invitons à confectionner un pique-nique zéro déchet !

# la route des crêtes est **LIBRE!**

Le dimanche 8 octobre, découvrez la route des Crêtes reliant Cassis à La Ciotat autrement, en profitant du calme généré par l'arrêt des moteurs ! De nombreuses animations gratuites, pour petits et grands sont au programme de cette journée festive et sans voiture : balades théâtralisées ou naturalistes, course d'orientation, initiation à l'escalade, cours de yoga...

Rendez-vous toute la journée sur nos deux villages d'animations installés côté La Ciotat et côté Cassis !

**DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023**

DE 10h À 18h

## Rando-spéléo : À la découverte de l'envers du décor

📍 Village d'animations La Ciotat, de 11h à 14h

Accompagnés par un guide spéléologue du CDSC13 et un agent du Parc national des Calanques, venez découvrir la spéléologie ! Vous apprendrez en quoi cette pratique permet de mieux comprendre le territoire et sa formation géologique.

À partir de 8 ans | Public sportif  
Sur réservation



## Balade Nature Théâtralisée

📍 Village d'animations La Ciotat, de 11h30 à 12h45

Au cours d'une balade un peu particulière, vous suivrez Zaza votre guide. Cette animatrice nature échappée des bureaux du CPIE Côte Provençale, un peu déjantée et aux multiples personnalités, vous fera entrevoir les espèces discrètes cachées dans le Parc national des Calanques... mais à sa manière !

Tout public | Sur réservation  
(> [cliquez ici !](#))



## Balade accompagnée «La flore du maquis»

📍 Départs depuis le village d'animations Cassis à 10h30 et 11h30

Départs depuis le village d'animations La Ciotat à 15h30 et 16h30

Profitez d'une courte sortie pour aller à la rencontre des espèces végétales peuplant un milieu rare dans les Bouches-du-Rhône : le maquis. Nous prendrons le temps d'observer le milieu naturel en mettant l'accent sur la flore, la faune et les paysages observés, accompagnés par des gardes du Parc national des Calanques.

Accès libre, dans la limite des places disponibles



## Découverte du Yoga Vinyasa

📍 Village d'animations Cassis, 17h

Venez découvrir ou intensifier votre pratique de yoga vinyasa dans un cadre exceptionnel au soleil couchant avec Pura Vida.

Accès libre



## Parcours d'orientation

📍 Arrêt navette Belvédère, de 10h à 12h

ExpéNATURE vous emmène, le temps d'une matinée, découvrir l'environnement du Cap Canaille de manière ludique ! L'activité d'orientation allie instinct, intelligence et sport. À vos cartes, prêts... Profitez !

À partir de 10 ans | Sur réservation



## Initiation à l'escalade

📍 Village d'animation La Ciotat, de 10h30 à 14h et de 14h30 à 18h

Une invitation à venir découvrir l'univers paradisiaque du Cap Canaille à travers des séances d'initiation à l'escalade.

À partir de 8 ans | Niveau débutant | Sur réservation : matin (> [cliquez ici !](#)), après-midi (> [cliquez ici !](#))



## VILLAGE D'ANIMATIONS CASSIS

### Le marégraphe de Marseille

Avec des membres de l'association Les amis du marégraphe de Marseille, découvrez, à travers des expériences hors les murs, ce monument historique dont l'utilité scientifique actuelle est liée aux changements climatiques.

## Les Petits Débrouillards sur la route des crêtes

Les Petits Débrouillards s'invitent sur la route des Crêtes avec des expériences scientifiques et ludiques pour découvrir nos trésors de biodiversité.

Tout public (de 3 à 112 ans)



## À la rencontre du Poisson glouton de Méditerranée

Venez à la rencontre du poisson le plus glouton de Méditerranée ! Vous apprendrez ce qui est bon pour lui et ce qui ne l'est vraiment pas du tout, et deviendrez ainsi un protecteur de la biodiversité !



## Ateliers ludiques de découverte de la biodiversité du littoral

Planète Mer vous propose de participer à des ateliers ludiques pour découvrir la biodiversité du littoral. Pendant les ateliers, vous deviendrez incollables sur la biodiversité littorale et vous apprendrez comment, vous aussi, vous pouvez vous impliquer dans sa préservation avec BioLit.



## Petite préhistoire des Calanques

À travers plusieurs jeux et ateliers, le Naturoscope vous propose une découverte des richesses préhistoriques des Calanques : énigmes chronologiques, peintures à l'ocre, le bestiaire paléolithique...



## Lire le paysage

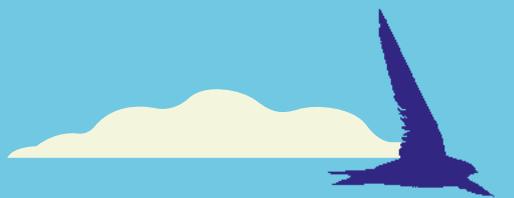
Accompagnés par des agents du Parc national des Calanques, venez apprendre à lire le paysage et sa formation.



## VILLAGE D'ANIMATIONS LA CIOTAT

### Sous-sous-marins et faune du large en Méditerranée

Partagez les observations naturalistes effectuées à bord du voilier de WeOcean lors des navigations en Méditerranée, découvrez les sons souvent inconnus des poissons, crustacés, cétacés...



## De calcaire et de sel : écoute de podcasts

Fermez les yeux, ouvrez grand les oreilles ... et découvrez les calanques autrement.

Le Parc national des Calanques, en partenariat avec Radio Grenouille, vous invite à vous détendre en écoutant des podcasts.



## Biodiversité marine : plongez à sa rencontre

À travers un stand proposé par le CPIE Côte provençale, venez découvrir les trésors que nous dépose la mer sur nos plages.



## Incredible adaptation

Connaissez-vous les incroyables capacités d'adaptation des plantes des Calanques ? Avec Les Jardins de l'Espérance, vous saurez tout sur l'adaptation des végétaux à la sécheresse et les conséquences des embruns sur la flore.



## Géologie

Les gardes-moniteurs du Parc national des Calanques vous proposent une initiation à la géologie, pour découvrir l'histoire cachée derrière la roche.

Tout public



## ACCÈS ET INFOS PRATIQUES



Gare Cassis et gare La Ciotat Ceyreste



Navette gratuite spécialement affrétée ! Sur réservation :  
> de Cassis à La Ciotat (> [cliquez ici !](#))  
> de La Ciotat à Cassis (> [cliquez ici !](#))



La circulation des vélos est la bienvenue !  
Bonne condition physique requise (pentes à 30%)



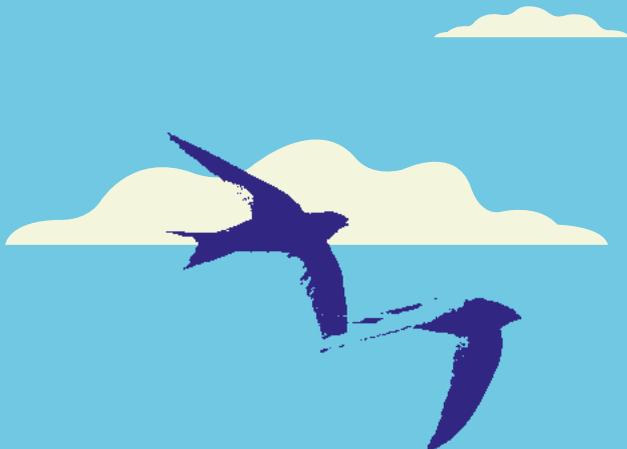
Profitez de l'absence des voitures pour marcher sur la route et retrouvez les sentiers à arpenter sur l'appli Mes Calanques !

### À l'assaut du Cap Canaille en VTT... électrique !

Profitez de la fermeture de la route des crêtes pour vous lancer à l'assaut du Cap Canaille en VTT électrique ! Trolib vous propose pour l'occasion 20% de réduction sur la location journée ou demi-journée de vélo ou VTT électrique, au départ de son local Piscine Cap Provence.



**À prévoir :** Absence de points d'eau et de service de restauration. Prévoyez votre pique-nique (zéro-déchet si possible!) et de l'eau en quantité suffisante (au moins 1,5 litre par personne).





# HORAIRES NAVETTES

Navette gratuite le dimanche 8 octobre de 9h30 à 19h

## Direction La Ciotat

PAR LA ROUTE DES CRÊTES

|  |       |       |       |       |
|--|-------|-------|-------|-------|
| <b>Les Gorguettes</b> DÉPART DE LA NAVETTE | 09:30 | 11:30 | 15:30 | 17:30 |
| <b>Gare de Cassis</b>                      | 09:40 | 11:40 | 15:40 | 17:40 |
| <b>Village d'animations Cassis</b>         | 09:55 | 11:55 | 15:55 | 17:55 |
| <b>Belvédère</b>                           | 10:00 | 12:00 | 16:00 | 18:00 |
| <b>Village d'animations La Ciotat</b>      | 10:10 | 12:10 | 16:10 | 18:10 |
| <b>La Bucelle</b> ARRIVÉE DE LA NAVETTE    | 10:20 | 12:20 | 16:20 | 18:20 |

## Direction Cassis

PAR LA ROUTE DES CRÊTES

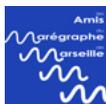
|   |       |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|-------|
| <b>La Bucelle</b> DÉPART DE LA NAVETTE      | 10:30 | 12:30 | 16:30 | 18:30 |
| <b>Village d'animations La Ciotat</b>       | 10:40 | 12:40 | 16:40 | 18:40 |
| <b>Belvédère</b>                            | 10:50 | 12:50 | 16:50 | 18:50 |
| <b>Village d'animations Cassis</b>          | 10:55 | 12:55 | 16:55 | 18:55 |
| <b>Gare de Cassis</b>                       | 11:10 | 13:10 | 17:10 | 19:10 |
| <b>Les Gorguettes</b> ARRIVÉE DE LA NAVETTE | 11:20 | 13:20 | 17:20 | 19:20 |

JE RÉSERVE ICI ►

JE RÉSERVE ICI ►



## PARTENAIRES



Informations et inscriptions

[www.calanques-parcnational.fr](http://www.calanques-parcnational.fr)

04 20 10 50 00 | [contact@calanques-parcnational.fr](mailto:contact@calanques-parcnational.fr)

| @ParcCalanques | parc\_national\_des\_calanques