



Parc national
des Calanques

L'AUTOMNE des CALANQUES

24 SEPT → 6 NOV 2022

30 SORTIES GRATUITES

pour vibrer au rythme des calanques



RENOUER
AVEC
LA NATURE



Parc
national
des
Calanques

DU 24 SEPTEMBRE
AU 5 NOVEMBRE 2022

L'AUTOMNE DES CALANQUES

« Chaque lieu possède sa propre voix,
comme vous avez votre voix et moi la mienne »

Bernie Krause,
musicien et bioacousticien

3^{ème} ÉDITION DE L'AUTOMNE DES CALANQUES

Cet Automne, prenez le temps d'écouter
les Calanques !

S'il est un sens que partage toute forme de vie sur terre, qu'elle soit animale ou végétale, c'est la perception des sons et des vibrations. Le chant de la fauvette atteint sa partenaire sur l'autre flanc de la colline, l'appel long et puissant du rorqual se propage à des centaines de kilomètres et dans la pinède les arbres transmettent à leurs habitants le bruit du vent annonciateur de l'orage. La plupart des animaux terrestres et marins chantent, crient, vibrent, se frottent, vrombissent, mais nous ne les entendons pas ! La symphonie naturelle est parfois altérée par la pollution sonore à terre et en mer.

Ainsi, alors qu'il célèbre cette année ses 10 ans, le Parc national vous propose une expérience forte au contact de la nature les oreilles grandes ouvertes.

Pour cette 3^{ème} saison de l'Automne des Calanques, une trentaine d'animations gratuites vous attendent du 24 septembre au 5 novembre.

En ouverture, l'évènement « la Crête est libre » fera taire les moteurs et vous pourrez vous imprégner pleinement de l'équilibre acoustique naturel des falaises Soubeyrannes.

Au programme tout au long de l'Automne à terre, sur les îles et en mer : randonnées, balades théâtrales, ateliers sensoriels, parcours sonores, chantiers participatifs, spectacles en pleine nature !

Laissez-vous porter par les voix des Calanques !

Programme et inscriptions :
www.calanques-parcnational.fr

-  Ateliers
-  Balades et randos
-  Découverte
-  Rencontres
-  Sciences participatives
-  Spectacles
-  Sport

- Sam.24/09** - La route des Crêtes est libre, journée festive et sans voiture, Cassis-La Ciotat (voir fin de programme)
- Sam.24/09** - La mer en tout sens, atelier science tous public, Marseille, Corniche Kennedy
- Sam.24/09** - Rencontre avec les globe-trotteurs des bords de mer, sciences participatives, Marseille, La Maronaise
- Sam.24/09** - Camp 4 Calanques, initiation et perfectionnement à l'escalade, Roquefort la Bédoule et Cap Canaille (1/2)
- Dim.25/09** - Camp 4 Calanques, initiation et perfectionnement à l'escalade, Roquefort la Bédoule et Cap Canaille (2/2)
- Dim.25/09** - Rando à l'écoute des bruits de la nature, Marseille, Luminy
- Dim.25/09** - Devant nous le passé : ce que le paysage raconte de nous, conférence en mer, Marseille, Le Frioul
- Mer.28/09** - Les secrets de la laisse de mer avec Biolit, sciences participatives, Marseille, Le Frioul
- Sam.01/10** - Lumi.nuit, fête sonore jusqu'à la nuit, Marseille, Luminy
- Sam.01/10** - Petites bêtes de scène, expo-photo, La Ciotat
- Sam.01/10** - Les Arts se baladent, représentations artistiques dans la nature, Marseille, massif de Marseilleveyre
- Sam.01/10** - L'Odyssee pas à pas, théâtre et danse dans la nature, Marseille, Luminy
- Dim.02/10** - Sur la piste des mondes disparus, rando accompagnée, Cap Canaille
- Dim.02/10** - L'Odyssee pas à pas, théâtre et danse dans la nature, Marseille, Luminy
- Lun.03/10** - Conférence « Biodiversité : enjeux de connaissance et de conservation », La Ciotat
- Ven.07/10** - Visite de la ferme aquacole du Frioul, Marseille, Le Frioul
- Sam.08/10** - Jeux, quiz et grimpe dans les arbres de Bagatelle !, Marseille
- Sam.08/10** - Sur les traces des globe-trotteurs du bord de mer avec BioLit, sciences participatives, Marseille, Le Frioul
- Sam.08/10** - Fête du miel et de l'éco quartier de la Cayolle, Marseille
- Ven.14/10** - Le climat : on en parle ? Fête de la Science, ateliers sciences, Marseille, Hôtel de Ville (1/3)
- Ven.14/10** - Balade nature théâtralisée, Marseille, Parc des Bruyères
- Ven.14/10** - Balade et séance d'écoute au Parc Pastré, balade au crépuscule, Marseille, Parc Pastré
- Sam.15/10** - Le climat : on en parle ? Fête de la Science, ateliers sciences, Marseille, Hôtel de Ville (2/3)
- Sam.15/10** - Chantier participatif sur la restauration d'un mur en pierre sèche, La Ciotat (1/2)
- Sam.15/10** - Randonnée patrimoine militaire, Marseille, Morgiou
- Sam.15/10** - Ondes ou l'orchestre sous-marin, projection, Marseille
- Dim.16/10** - Le climat : on en parle ? Fête de la Science, ateliers sciences, Marseille, Hôtel de Ville (3/3)
- Dim.16/10** - Les plantes du bord de mer, rando naturaliste, Marseille, les Goudes
- Mer.19/10** - La mer en tous sens !, ateliers sciences, Marseille, Corniche Kennedy
- Ven.21/10** - Formation découvrir le massif Saint-Cyr Carpiagne par le son, Marseille, La Blancarde
- Ven.21/10** - Vibrations altruistes, musique, danse et philosophie, Marseille, Les Baumettes
- Sam.22/10** - L'eau dans les Calanques et en ville : sources, karst et canal de Marseille, rando accompagnée, Marseille
- Sam.22/10** - Elémentaires Calanques, la balade, rando accompagnée, Cassis, Port-Miou
- Sam.22/10** - Balade nature théâtralisée, Marseille, Parc des Bruyères
- Sam.22/10** - De Callelongue à Marseilleveyre, rando accompagnée, Marseille
- Sam.22/10** - Randonnée patrimoine industriel, Marseille, Les Goudes
- Dim.23/10** - Les plantes de lumière, balade naturaliste, Marseille, La gardiole
- Lun.24/10** - Balade nature théâtralisée, Marseille, Parc des Bruyères
- Mar.25/10** - Les secrets de la laisse de Mer avec BioLit, sciences participatives, Marseille, Les Goudes
- Mar.25/10** - Parcours de randonnée et randonnée-escalade, Cassis et La Ciotat, Cap Canaille
- Mer.26/10** - Paysages sonores, ateliers sciences, Marseille, Les Néréides
- Mer.26/10** - Balade nature théâtralisée, Marseille, Parc des Bruyères
- Jeu.27/10** - Balade nature théâtralisée, Cassis, Port-Miou
- Ven.29/10** - Patrimoine militaire des calanques, rando accompagnée, Marseille, Morgiou
- Ven.29/10** - De Callelongue à Marseilleveyre, rando accompagnée, Marseille
- Mer.02/11** - La mer en tous sens !, ateliers sciences, Marseille, Corniche Kennedy
- Sam.05/11** - La mer en tous sens !, ateliers sciences, Marseille, Corniche Kennedy
- Sam.05/11** - Les Olivades de Sainte Frétoise, récoltes, La Ciotat

Samedi 24 septembre
Marseille, plage du Prophète, de 14h à 17h

LA MER EN TOUS SENS !

La Maison de la Mer vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir en famille ou entre amis les richesses de la mer Méditerranée.

Au programme : projection animée, ateliers ludiques et éducatifs, aquarium, observations aux microscope et jeux proposés par l'équipe du Naturoscope.

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 24 septembre
Marseille, Anse de la maronaise, de 9h à 11h

RENCONTRE AVEC LES GLOBE-TROTTEURS DU BORD DE MER

Accompagné par un animateur de l'association Planète Mer, partez à la rencontre des nouvelles espèces qui peuplent notre littoral et participez à un programme de sciences participatives avec l'application BioLit.

À partir de 8 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 24 et dimanche 25 septembre
Roquefort-la Bédoule et Cap Canaille,
horaires multiples

CAMP 4 CALANQUES : INITIATION ET PERFECTIONNEMENT À L'ESCALADE

Le temps d'un weekend, venez vous initier ou vous perfectionner à l'escalade avec le Club alpin français. Sur un mur mobile situé au camp de base de la Bédoule, ou dans la nature sur les falaises du Cap Canaille : différentes options adaptées à votre niveau et votre âge seront proposées !

À partir de 6 ans | Informations et réservation sur le [site Internet du Club alpin Français](#)



Dimanche 25 septembre
Marseille, Luminy, de 9h à 17h

RANDO À L'ÉCOUTE DES BRUITS DE LA NATURE

Cette sortie à la découverte des patrimoines naturels et culturels des Calanques sera aussi l'occasion inespérée de découvrir le paysage les yeux fermés ! Forêts, garrigue, falaise, littoral : ces milieux ont des montagnes de secrets à vous raconter. Laissez-vous guider par le guide-interprète de l'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne.

À partir de 10 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Dimanche 25 septembre
Marseille, Vieux-Port et Frioul, de 9h à 12h

DEVANT NOUS LE PASSÉ : CE QUE LE PAYSAGE RACONTE DE NOUS

Cette conférence en mer au départ du Vieux-Port de Marseille est l'occasion de comprendre la formation et l'écologie d'une île, ainsi que le rapport qui existe entre l'environnement et nous. Evénement organisé dans le cadre du Festival Allez Savoir.

Ados, jeunes, adultes | [Sur réservation sur le site Internet d'Allez Savoir](#)



Mercredi 28 septembre
Marseille, Frioul, de 9h à 11h30

LES SECRETS DE LA LAISSE DE MER AVEC BIOLIT

Accompagné par un animateur de Planète Mer, découvrez les espèces littorales et participez au programme de sciences participatives BioLit. Une séquence d'écoute des sons de la nature clôturera la matinée. Achat du billet pour le Frioul à la charge des participants.

À partir de 8 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 1^{er} octobre
Marseille, Luminy, de midi à minuit

LUMI.NUIT

Rendez-vous à l'École des Beaux-Arts, aux portes du Parc national, pour vous mêler à des concerts déambulatoires, orchestres improvisés, diffusions électroacoustiques, ciné-concerts et autres danses ! Événement dans le cadre du Bicentenaire du Conservatoire Pierre Barbizet. Restauration sur place.

Tous publics | En libre accès



Samedi 1^{er} octobre
La Ciotat, de 10h à 16h30

PETITES BÊTES DE SCÈNE

Les écogardes du Parc national des Calanques vous accueillent autour de l'expo «Petites bêtes de scène». Avec le regard du naturaliste de terrain, vous découvrirez les prodigieuses capacités des insectes et araignées du Parc.

Tous publics | En libre accès



Samedi 1^{er} octobre
Marseille, Théâtre des Calanques, après-midi

LES ARTS SE BALADENT

Le Théâtre des Calanques vous invite à découvrir, au gré d'un parcours, 8 propositions inattendues dans un cadre unique. A l'honneur : des chorégraphies dans la nature, des performances théâtrales, des acrobaties circassiennes et plein d'autres surprises!

Tous publics | Sur réservation
Informations et inscriptions obligatoires par téléphone au 04 91 75 64 59, par mail à reservation@theatredescalanques.com ou sur [le site internet du Théâtre des Calanques](#)



Samedi 1^{er} octobre et dimanche 2 octobre
Marseille, Luminy, de 10h à 12h30

L'ODYSSÉE PAS À PAS

Sur la piste de Luminy, replongez dans les origines grecques de Marseille en revivant le mythe d'Ulysse et de son odysée. Une proposition mêlant danse, théâtre et musique en pleine nature sur scène COBALT.

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Dimanche 2 octobre
La Ciotat et Cassis, Cap Canaille, de 9h à 17h

SUR LA PISTE DES MONDES DISPARUS

L'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne vous invite à découvrir les falaises Soubeyranes qui recèlent tant d'histoires. Tout en profitant de ce décor et ce point de vue à couper le souffle, laissez-vous guider par la voix de l'accompagnateur.

À partir de 10 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Lundi 3 octobre
Salle Paul Eluard, La Ciotat, de 14h30 à 16h

CONFÉRENCE « BIODIVERSITÉ : ENJEUX DE CONNAISSANCE ET DE CONSERVATION »

En présence d'Olivier Ferreira, chargé de mission connaissance scientifique au Parc national, venez assister à la conférence inaugurale à l'Université du temps disponible de La Ciotat. Présentation et échanges des enjeux de connaissance de la biodiversité terrestre pour une meilleure gestion de l'espace naturel.

Tous publics | En libre accès



Vendredi 7 octobre
Marseille, Frioul, de 9h à 13h

VISITE DE LA FERME AQUACOLE DU FRIOUL

En partenariat avec Provence aquaculture, le Naturoscope vous emmène en balade à la découverte de la flore et de la ferme aquacole du Frioul, première ferme aquacole bio d'Europe! En présence de l'équipe de la ferme, vous ferez une visite complète de l'exploitation. Possibilité d'acheter du poisson sur place.

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 8 octobre
Marseille, Parc Bagatelle, de 10h à 17h30

JEUX, QUIZ ET GRIMPE DANS LES ARBRES DE BAGATELLE !

Dans le cadre de la Fête de la Science, le Parc national des Calanques et l'association l'Arboratoire vous donnent rendez-vous au Parc Bagatelle. Au menu : des jeux et des quiz sur la biodiversité et une séance insolite de grimpe dans les arbres du parc Bagatelle pour appréhender leur écologie !

Tous publics | En libre accès



Samedi 8 octobre
Marseille, Frioul, de 9h à 11h30

SUR LES TRACES DES GLOBE-TROTTEURS DU BORD DE MER AVEC BIOLIT

Accompagné par un animateur de l'association Planète Mer, partez à la rencontre des nouvelles espèces qui peuplent notre littoral et participez à un programme de sciences participatives avec l'application BioLit.

À partir de 8 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 8 octobre
Marseille, La Cayolle, de 9h à 18h

FÊTE DU MIEL ET DE L'ÉCO QUARTIER DE LA CAYOLLE

Cette nouvelle édition de la «Fête du miel et de l'Écoquartier de la Cayolle» se déroulera au Parc de la Jarre et au Théâtre du Centaure avec une journée riche en animations et expériences pour toute la famille: balades en calèche, récolte des amandes, visite des ruchers, spectacles musicaux...

Tous publics | En libre accès



Samedi 8 octobre
Marseille, Les Goudes, à la journée

RANDONNÉE PATRIMOINE INDUSTRIEL DES CALANQUES

Au cours de cette randonnée accompagnée par le Club alpin français, vous partirez sur les traces des usines de plomb, de soufre et de soude qui faisaient autrefois l'ambiance et le paysage des Calanques ! Vous découvrirez comment ce passé industriel continue d'imprimer sa marque sur le territoire.

Ados et adultes | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



14, 15, 16 octobre 2022
Marseille, Hôtel de Ville, à la journée

LE CLIMAT : ON EN PARLE ? FÊTE DE LA SCIENCE

Retrouvez le Parc national des Calanques et le réseau Educalanques pour la 31^{ème} édition de la Fête de la Science à Marseille. L'association les Petits Débrouillards et ses partenaires vous proposent des ateliers, des jeux, des projections de documentaires autour de l'environnement sonore des Calanques.

Tous publics | En libre accès



Vendredi 14 octobre

Marseille, Parc des Bruyères, de 18h à 19h30

BALADE NATURE THÉÂTRALISÉE

Au cours d'une balade un peu particulière de 2 kilomètres, vous suivrez Zaza, votre guide. Cette animatrice-nature échappée des bureaux du CPIE Côte Provençale, un peu déjantée et aux multiples personnalités, vous fera découvrir les Calanques mais à sa manière...

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Vendredi 14 octobre

Marseille, Parc Pastré, de 18h à 19h

BALADE ET SÉANCE D'ÉCOUTE AU PARC PASTRÉ

Radio Grenouille et le Parc national des Calanques vous proposent une expérience d'écoute collective du vivant, entre sons produits par la faune environnante et diffusion d'oeuvres sonores et radiophoniques lors d'une sortie nocturne inédite au coeur du Parc Pastré ! Laissez vos sens s'éveiller à l'écoute de la nature...

À partir de 7 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 15 et dimanche 16 Octobre

La Ciotat, de 9h30 à 16h

CHANTIER PARTICIPATIF PATRIMOINE

Dans le cadre exceptionnel et enchanteur de la villa Michel Simon, venez apprendre à restaurer un mur en pierre sèche avec un artisan-murailleur et l'association Les Jardins de l'Espérance ! Tout en apprenant, vous participerez activement à la restauration du patrimoine remarquable des restanques agricoles du site de Sainte-Frétouse.

À partir de 10 ans (sous la responsabilité des parents)
Possibilité de s'inscrire à la journée ou sur le weekend entier
[Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 15 octobre

Marseille, Brasserie Zoomaï, 7 cours Gouffé de 19h à 20h

ONDES OU L'ORCHESTRE SOUS-MARIN

ONDES est une rencontre sensorielle et bioacoustique, qui prend vie grâce au partenariat avec CHORUS, l'Institut de recherche dédié à l'écoute des écosystèmes marins pour la conservation. Construit comme un orchestre sous-marin, le film offre une immersion poétique et captivante dans le bleu profond et scintillant de la mer.

Tous publics | En libre accès



Samedi 15 octobre

Marseille, Morgiou, de 9h à 14h

PATRIMOINE MILITAIRE DES CALANQUES

Depuis la calanque de Morgiou jusqu'au cap Morgiou, partez pour une randonnée de 5h en compagnie du Club Alpin Français. Arpentez l'Histoire en évoluant parmi des trésors archéologiques : escalier royal, amarrages de madrague, fortin napoléonien, four à rougir les boulets, des batteries allemandes...

Ados et adultes | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Dimanche 16 octobre

Marseille, Les Goudes, de 9h à 17h

LES PLANTES DU BORD DE MER

Malgré le vent, les embruns salés et le soleil certaines plantes n'hésitent pas à planter leurs racines dans les milieux naurels les plus hostiles ! Avec l'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne venez découvrir ces merveilleuses plantes passées maîtresses dans l'art de l'adaptation.

À partir de 10 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Mercredi 19 octobre
Marseille, plage du Prophète, de 14h à 17h

LA MER EN TOUS SENS !

La Maison de la Mer vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir en famille ou entre amis les richesses de la mer Méditerranée. Au programme : projection animée, ateliers ludiques et éducatifs, aquarium, observations aux microscope et jeux proposés par l'équipe du Naturoscope.

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Vendredi 21 octobre
Marseille, La Blancarde, de 16h à 20h

FORMATION AUX OUTILS SONORES PARCOURS SAINT-CYR CARPIAGNE

L'association le Monde à la Carte a créé des parcours sonores et audio-guides autour du Massif de Saint-Cyr Carpiagne. Elle vous invite à découvrir ces outils lors d'une session de formation conviviale. Vous serez alors équipés pour découvrir en pleine autonomie les trésors des collines et vallons méconnus du Parc national !

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Vendredi 21 octobre
Marseille, Parking du chemin de Morgiou (Baumettes), de 17h45 à 19h

VIBRATIONS ALTRUISTES

Dans le cadre d'Octobre rose, venez vibrer au son des Petits Violons des Calanques (écoliers de l'école des Calanques) et des danseurs-amateurs, tous patients dans les services d'oncologie de l'AP-HM et accompagnés par la Compagnie Cobalt. La représentation sera suivie d'une heure de mise en pratique de la philosophie du «care», notre capacité à prendre soin d'autrui et à favoriser les relations vers tous les vivants.

En libre accès



Samedi 22 octobre
Marseille, La Cayolle, de 9h à 17h

L'EAU DANS LES CALANQUES ET EN VILLE : SOURCES, KARST ET CANAL DE MARSEILLE

Un guide-nature de l'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne vous invite à une randonnée exceptionnelle autour de l'eau qui regroupe culture et histoire. Ce voyage à travers le temps vous fera découvrir la vie des Marseillais en 1847.

À partir de 10 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 22 octobre
Cassis, de 9h30 à 15h30

ÉLÉMENTAIRES CALANQUES, LA BALADE

Le Naturoscope vous invite à une balade découverte autour des Calanques de Port-Miou et de la Pointe Cacau. Cette expédition, à la découverte des patrimoines naturel et culturel du Parc national des Calanques, vous fera découvrir de nouveaux liens avec les vivants.

À partir de 7 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 22 octobre
Marseille, Parc des Bruyères, de 10h30 à 12h

BALADE NATURE THÉATRALISÉE

Au cours d'une balade un peu particulière de 2 kilomètres, vous suivrez Zaza, votre guide. Cette animatrice-nature échappée des bureau du CPIE Côte Provençale, un peu déjantée et aux multiples personnalités, vous fera découvrir les Calanques mais à sa manière...

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 22 octobre

Marseille, Callelongue, de 9h30 à 12h

DE CALLELONGUE À MARSEILLEVEYRE

Les écocardes du Parc national vous invitent à une randonnée de 2h30 pour (re)découvrir les Calanques, entre Callelongue et Marseilleveyre, à travers une approche naturaliste, sensorielle et ludique!

À partir de 6 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 22 octobre

Marseille, Les Goudes, à la journée

RANDONNÉE PATRIMOINE INDUSTRIEL DES CALANQUES

Au cours de cette randonnée accompagnée par le Club alpin français, vous partirez sur les traces des usines de plomb, de soufre et de soude qui faisaient autrefois l'ambiance et le paysage des Calanques ! Vous découvrirez comment ce passé industriel continue d'imprimer sa marque sur le territoire.

Ados et adultes | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Dimanche 23 octobre

Marseille, La Gardiole, 9h-17h

LES PLANTES DE LUMIÈRE

Malgré le vent, les embruns salés, le soleil certaines plantes n'hésitent pas à planter leurs racines dans les milieux naurels les plus hostiles ! Avec l'Association Départementale des Accompagnateurs en Montagne, venez découvrir ces merveilleuses plantes passées maîtresses dans l'art de l'adaptation.

À partir de 10 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Lundi 24 octobre

Marseille, Parc des Bruyères, de 18h à 19h30

BALADE NATURE THÉATRALISÉE

Au cours d'une balade un peu particulière de 2 kilomètres, vous suivrez Zaza, votre guide. Cette animatrice-nature échappée des bureau du CPIE Côte Provençale, un peu déjantée et aux multiples personnalités, vous fera découvrir les Calanques mais à sa manière...

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Mardi 25 octobre

Marseille, Anse de la maronaise, de 9h30 à 11h30

LES SECRETS DE LA LAISSE DE MER AVEC BIOLIT ET LA MUSIQUE DES CALANQUES

Accompagné par un animateur de Planète Mer, découvrez les espèces littorales et participez au programme de sciences participatives BioLit. Une séquence d'écoute des sons de la nature clôturera la matinée.

À partir de 8 ans | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Mardi 25 octobre

Roquefort-la Bédoule et Cap Canaille, plusieurs horaires

RANDONNÉE ET RANDONNÉE-ESCALADE ATOUR DU CAP CANAILLE

Découverte des itinéraires de randonnée pédestre et de randonnée-escalade autour du Cap Canaille, entre Marseille et Cassis avec le Club alpin français.

Ados, jeunes, adultes | Informations et réservation auprès du Club Alpin français : 04 91 54 25 84



Mercredi 26 octobre
Marseille, Les Néréïdes, de 14h à 16h

PAYSAGES SONORES

Cet atelier animé par les Petits Débrouillards vous invite à prêter l'oreille à des sons captés dans différents milieux naturels des Calanques. L'oreille aiguisée, vous saurez alors dresser l'inventaire des espèces terrestres et marines qui peuplent le Parc national et appréhendez comment les sons se répondent au sein des écosystèmes.

Tous publics | En libre accès



Mercredi 26 octobre
Marseille, Parc des Bruyères, de 16h à 17h30

BALADE NATURE THÉATRALISÉE

Au cours d'une balade un peu particulière de 2 kilomètres, vous suivrez Zaza, votre guide. Cette animatrice-nature échappée des bureau du CPIE Côte Provençale, un peu déjantée et aux multiples personnalités, vous fera découvrir les Calanques mais à sa manière...

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Jeudi 27 octobre
Cassis, de 18h à 19h30

BALADE NATURE THÉATRALISÉE

Au cours d'une balade un peu particulière de 2 kilomètres, vous suivrez Zaza, votre guide. Cette animatrice-nature échappée des bureau du CPIE Côte Provençale, un peu déjantée et aux multiples personnalités, vous fera découvrir les Calanques mais à sa manière...

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Vendredi 29 octobre
Marseille, Morgiou, de 9h à 14h

PATRIMOINE MILITAIRE DES CALANQUES

Depuis la calanque de Morgiou jusqu'au cap Morgiou, partez pour une randonnée de 5h en compagnie du Club Alpin Français. Arpentez l'Histoire en évoluant parmi des trésors archéologiques : escalier royal, amarrages de madrague, fortin napoléonien, four à rougir les boulets, des batteries allemandes...

Ados et adultes | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Vendredi 29 octobre
Marseille, Callelongue, de 9h30 à 12h

DE CALLELONGUE À MARSEILLEVEYRE

Les écocardes du Parc national vous invitent à une randonnée de 2h30 pour (re)découvrir les Calanques, entre Callelongue et Marseilleveyre, à travers une approche naturaliste, sensorielle et ludique!

Ados, jeunes, adultes | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Mercredi 2 novembre
Marseille, plage du Prophète, de 14h à 17h

LA MER EN TOUS SENS !

La Maison de la Mer vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir en famille ou entre amis les richesses de la mer Méditerranée.

Au programme : projection animée, ateliers ludiques et éducatifs, aquarium, observations aux microscope et jeux proposés par l'équipe du Naturoscope.

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



Samedi 5 novembre
Marseille, plage du Prophète, de 14h à 17h

LA MER EN TOUS SENS !

La Maison de la Mer vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir en famille ou entre amis les richesses de la mer Méditerranée.

Au programme : projection animée, ateliers ludiques et éducatifs, aquarium, observations aux microscope et jeux proposés par l'équipe du Naturoscope.

Tous publics | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)

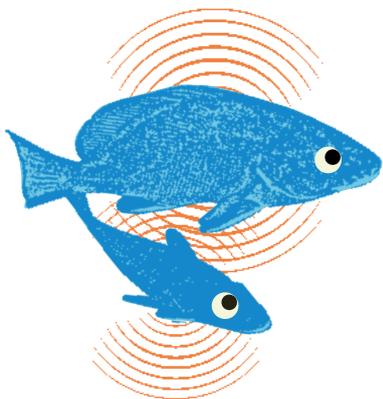


Samedi 5 novembre
La Ciotat, de 9h30 à 16h

LES OLIVADES DE SAINTE FRÉTOUSE

Dans le cadre exceptionnel et enchanteur de la villa Michel Simon, venez découvrir un arbre emblématique, l'olivier, et participez à la récolte des olives ! En présence d'une animatrice des Jardins de l'Espérance, vous apprendrez beaucoup sur la culture de l'olive.

À partir de 10 ans (sous la responsabilité des parents) | [Sur réservation \(cliquez ici !\)](#)



SUIVEZ LE GUIDE !

Les sorties au programme de l'Automne des Calanques sont assurées par le Parc national et ses partenaires, notamment les associations du réseau Educalanques.

Educalanques, un réseau d'acteurs de l'éducation à l'environnement pour partager les Calanques

Educalanques rassemble des associations et des partenaires pour construire un projet éducatif dans le Parc national des Calanques. Les membres d'Educalanques cherchent à rendre la nature accessible à tous. Ils créent et proposent des outils, des ressources pédagogiques, des sorties et des animations pour transmettre la connaissance des Calanques et donner envie de les protéger.



À PRÉVOIR !

Le territoire des Calanques est un massif caillouteux dont la difficulté s'apparente à de la moyenne montagne. Toutes les randonnées et sorties nature nécessitent un équipement adapté. Pensez à prendre des chaussures de marche, un sac à dos, des protections solaires (crème, chapeau, lunettes de soleil), un coupe-vent, 1 litre d'eau minimum par personne et votre bonne humeur quelle que soit la météo ! Les accompagnateurs de ces sorties se réservent le droit d'adapter l'itinéraire ou de reporter l'excursion en raison des conditions météorologiques.

Si vous prévoyez d'emporter votre pique-nique, nous vous invitons à confectionner un pique-nique zéro déchet !

La route des crêtes est LIBRE!

Cette année, l'Automne des Calanques commence en fanfare avec *La Route des Crêtes est libre !* : une journée festive et sans voiture sur la route des Crêtes, entre Cassis et La Ciotat ! De nombreuses animations gratuites, pour petits et grands sont au programme : des balades théâtralisées ou naturalistes, de la course d'orientation, de la course à pied, de l'initiation à l'escalade, des cours de yoga...

SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022

DE 10h À 20h30

Accès et infos pratiques

Réservez la navette gratuite depuis Cassis et La Ciotat en cliquant ici :

[Réservez Cassis-La Ciotat !](#)

[Réservez La Ciotat-Cassis !](#)

Montez à bord du TER avec votre vélo et attachez-vous à la route des Crêtes depuis la gare de Cassis.

Attention : pas de restauration, ni de point d'eau sur la route des Crêtes. Pensez à prendre votre pique-nique et votre gourde.

La route à vélo !

Départ des Gorguettes, Cassis
De 9h à 12h

Accompagné par un moniteur diplômé de Trolib, partez à la conquête de la route des Crêtes en enfourchant un vélo électrique !
Taille minimale 1m45
[Sur réservation](#)

Village de stands

Arrêt navette « Sémaphore »
de 10h à 18h

Sous les pins du Cap Canaille, glissez-vous dans le paysage au détour d'une expo ou confortablement installé sur un transat pour écouter des podcasts nature. Vous découvrirez les mystères du Parc national racontés par des scientifiques, artistes, habitants et usagers... Jeux, ateliers et animations en accès libre.

Tous publics | Accès libre



Les plantes des collines et leurs usages traditionnels

Village de stand,
arrêt navette « Sémaphore »
de 10h à 18h

L'association des Jardins de l'Espérance vous partage ses savoirs sur les plantes de nos collines ! Vous saurez tout de leurs stratégies de survie et sur la manière dont les Hommes ont appris à s'en servir.

Tous publics | Accès libre



L'histoire des vigies

Village de stand,
arrêt navette « Sémaphore »
de 10h à 18h

Au pied du Sémaphore du Bec de l'Aigle, un agent du Parc national vous fera vivre, le temps de quelques minutes, le quotidien des guetteurs postés dans le réseau des vigies qui ponctue le littoral Méditerranéen. Grâce aux jumelles, vous essayerez de repérer les vigies autour de vous.

Tous publics | Accès libre



Course de la montée des crêtes

Rdv arrêt navette « La Bucelle »
de 10h à 11h30

En l'absence de véhicules,
l'association OCCP La Ciotat vous
propose une course de 7
kilomètres sur route. L'ascension
commencera au parking de la
Bucelle et s'achevera au point
culminant du Cap Canaille. Retour
possible par les chemins de terre.

Adultes | [Sur réservation](#)



Parcours d'orientation

Rdv arrêt navette « Belvédère »
de 10h à 12h

ExpéNATURE vous emmène, le
temps d'une matinée, découvrir
l'environnement du Cap Canaille
de manière ludique ! L'activité
d'orientation allie instinct,
intelligence et sport. À vos
cartes, prêts... Profitez !

À partir de 10 ans | [Sur réservation](#)



Rando naturaliste : flore, faune et paysage

Rdv arrêt navette « Parking route
des Crêtes » de 10h à 16h30

Une randonnée de 8 km, proposée
par Horizon Randonnée, alliant
terre, mer, vent et infini... Nous
prendrons le temps d'observer le
milieu naturel en mettant l'accent
sur la flore, la faune et les
paysages.

Ados-adultes | [Sur réservation](#)



Balade accompagnée «La flore du maquis»

Rdv arrêt navette « Sémaphore »
de 10h à 11h et de 15h à 16h

Avec un agent du Parc national,
partez à la rencontre des
habitants du maquis, un habitat
naturel rare dans les Bouches-
du-Rhône.

Tous publics | [Sur réservation](#)



Randonnée naturaliste du bureau des guides de Cassis

Rdv arrêt navette « Sémaphore »
de 10h à 12h et de 14h à 16h

Emboîtez le pas aux spécialistes
du Bureau des Guides de Cassis
pour une randonnée naturaliste
autour du Cap Canaille.

Tous publics | [Sur réservation](#)



Initiation au rappel

Rdv arrêt navette « Sémaphore »
de 10h à 12h et de 14h à 16h

Le Bureau des Guides de Cassis
vous propose une initiation à la
pratique du rappel sur les falaises
du Cap Canaille.

Tous publics | [Sur réservation](#)



Balade « Le Cap Canaille à travers les siècles »

Rdv arrêt navette « Sémaphore »
de 10h30 à 12h et de 15h30 à 17h

En compagnie d'un agent du
Parc national, embarquez pour
une rando à travers le temps...
Remontez le fil de l'Histoire du
Cap Canaille : son passé
agricole, son exploitation
industrielle ou encore ses
travaux de replantation
post-incendies

Tous publics | [Sur réservation](#)

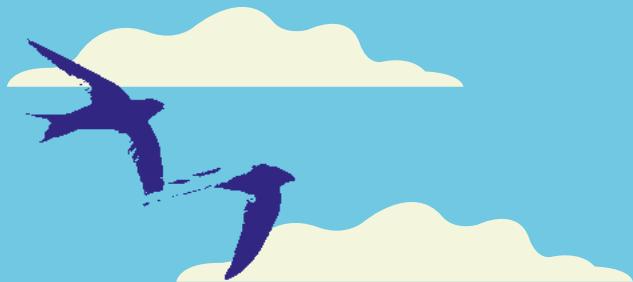


Initiation escalade

Rdv arrêt navette « Sémaphore »
de 10h30 à 13h30 et de 14h à 17h

Active Road et le Syndicat des
professionnels de pleine Nature
vous invitent à découvrir la
pratique de l'escalade :
apprentissage des techniques
de base et mise en pratique
encadrée par un moniteur.

À partir de 8 ans | [Sur réservation](#)



Randonnée et Randonnée-escalade

Rdv arrêt navette « Sémaphore »
de 10h30 à 17h

Les experts du Club Alpin Français vous proposent de découvrir plusieurs itinéraires de randonnée et de randonnée-escalade autour du Cap Canaille.

À partir de 8 ans | Informations et réservations auprès du Club Alpin français : 04 91 54 25 84



Balade nature théâtralisée

Rdv arrêt navette « Sémaphore »
de 11h à 12h30 et de 15h à 16h30

Au cours d'une balade un peu particulière vous suivez Zaza votre guide. Cette animatrice-nature échappée des bureau du CPIE Côte Provençale, un peu déjantée et aux multiples personnalités, vous fera découvrir le Cap Canaille mais à sa manière...

Tous publics | [Sur réservation](#)

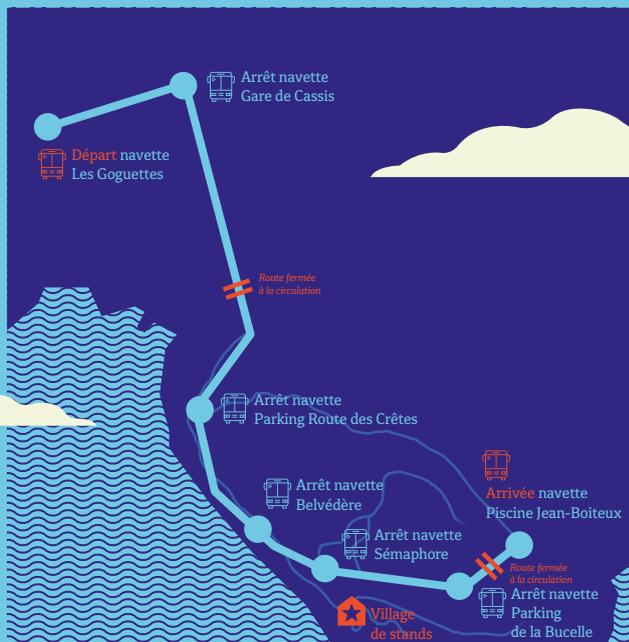


Rando-Spéléo : à la découverte de l'envers du décor

Rdv arrêt navette « Sémaphore »
de 11h à 14h

Une randonnée accompagnée par un guide-spéléologue et un agent du Parc national pour mieux comprendre le territoire et sa géologie grâce à la pratique de la spéléologie. Exploration d'une petite grotte.

À partir de 8 ans | [Sur réservation](#)



Rando lecture de paysage

Village de stands,
arrêt navette « Sémaphore »
de 15h à 17h

En présence des écogardes du Parc national, partez sur les traces d'un fleuve disparu et découvrez le secret de la frontière rocheuse qui court entre les Bouches-du-Rhône et le Var.

Tous publics | [Sur réservation](#)



Yoga Vinyasa

Rdv arrêt navette « Sémaphore »
de 18h45 à 19h45

Pura Vida Yoga vous invite à découvrir ou intensifier votre pratique de yoga vinyasa dans un cadre exceptionnel au soleil couchant.

Tous publics | [Accès libre](#)



Lire le paysage

Village de stand,
arrêt navette « Sémaphore »
de 19h30 à 20h

Au soleil couchant, terminons la journée par un atelier qui vous donnera des clés pour lire et comprendre les paysages environnants.

Tous publics | [Accès libre](#)

PARTENAIRES



Informations et inscriptions

www.calanques-parcnational.fr

04 20 10 50 00 | contact@calanques-parcnational.fr

[f](#) [t](#) @ParcCalanques | [i](#) parc_national_des_calanques

RENOUER
AVEC
LA NATURE



Parc national
des
Calanques